

Le P'tit curieux



Un journal PAR et POUR Les participantes et participants



Avril 2022

Table des matières

Actualités	2	Petite pensée.....	38
Mot de la présidente.....	3	Mes passe-temps préférés.....	39
Le Comité Journal.....	5	Découvrir la Mitis.....	40
Nouvelles en vrac.....	6	Premiers regards.....	42
2002 sur la terre.....	10	Le bien-être commun.....	43
Histoire du Québec	12	La maladie d'Alzheimer.....	44
Hommage à Marie-Thérèse.....	13	L'espoir.....	45
Visite au Musée	16	Mon métier.....	46
Le château Frontenac.....	19	Recettes	48
Nos héroïnes à nous.....	20	Salade de macaroni.....	49
Littérature	24	Préparer le fufu.....	50
Une histoire d'amour.....	25	Cipaille à Ginette.....	51
Le champ de blé.....	27	Pain du bonheur.....	53
Le lapin qui ne savait pas danser...28		Jeux	54
Le chapelet en famille.....	30	Jeux de Romain.....	55
Imelda.....	32	Mots-croisés.....	57
Un secret caché.....	34	Quiz.....	58
Santé et mieux-être	36	Solutions des jeux.....	60
Agriculture du maïs	37		



Le mot de Marguerite, Présidente de notre Conseil d'Administration

C'est avec plaisir que je me joins à cette nouvelle édition du journal Le Petit Curieux de l'année 2021-2022.

A titre de membre du conseil d'administration, je partage avec intérêt cette mission de CLEF qui a un objectif global d'éducation visant à outiller les participants et participantes à acquérir ou consolider des connaissances nouvelles en écriture, lecture, apprentissage numérique si pertinents dans la vie d'aujourd'hui.

CLEF représente pour moi un organisme communautaire qui continue de répondre à ses objectifs avec des moyens pédagogiques créés sur mesure en fonction des besoins des participants et participantes. C'est valorisant de pouvoir lire, comprendre un texte, une lettre, une recette, des messages de l'école pour les devoirs de ses enfants...

Les retombées de ces apprentissages sont multiples dans le quotidien de chacun et chacune.

A cela je partage le souci de CLEF à rayonner dans les villages des deux MRC Rimouski-Neigette et La Mitis. Rejoindre les personnes intéressées sur place facilite l'accès à la formation même si on vit loin des pôles d'attraction que sont Rimouski et Mont-Joli.

CLEF recherche aussi une collaboration et une complémentarité avec d'autres organismes ce qui fait preuve de dynamisme et d'ouverture pour la poursuite de sa mission.

Cette année en fut une autre année exigeante en raison de la pandémie qui a eu un impact pour tous les participants et participantes, l'équipe de coordination et de formation; tous et toutes ont fait preuve d'adaptation, d'imagination et de créativité. Elles ont toutes mes félicitations.

Marguerite Fournet

Votre comité journal 2022



Dominique Corriveau, Angie Larosée, Carol Lévesque, France Lévesque, François Sirois-Simard. Un merci pour les coups de main à Francine Barriault, Michel Gaudreault, Mathieu Lévesque.



Ensemble, nous avons pris plaisir à lire vos textes, à les classer par rubriques, à élaborer la mise en page et la table des matières!

Merci à chaque journaliste, écrivain.e pour vos contributions.

Notre journal existe grâce à nous tous et toutes!

Quel plaisir c'est pour nous de vous remettre votre œuvre entre les mains aujourd'hui!

NOUVELLES EN VRAC

AVRIL 2022

Conseil d'administration 2021-2022

Les membres du conseil d'administration du CLEF Mitis-Neigette, et moi-même, sommes heureux de compter dans notre équipe, depuis octobre 2021, monsieur Michel Smith, représentant des participant.e.s de La Mitis. Nous lui souhaitons la bienvenue et lui offrons notre soutien dans ses nouvelles tâches d'administrateur.



JPS 2022

Les journées de la persévérance 2022 nous ont permis de rendre hommage à deux participants, Roméo Blanchette de Mont-Joli et Dominique Corriveau de Rimouski, qui ont démontré de la persévérance et de la détermination depuis leur arrivée au CLEF. Les membres du CA et du personnel leur offrent leurs plus sincères félicitations et les encouragent à poursuivre.



PACTÉ

Notre programme de financement, le PACTÉ, nous a causé toute une surprise à la fin février, en nous offrant, via le ministre de l'Éducation, une augmentation non récurrente pour terminer l'année 2021-2022 qui prend fin le 30 juin. Ce qui nous laisse peu de temps pour l'investir.

Nous profitons donc de cette somme pour faire quelques achats essentiels au bon fonctionnement du télétravail et des ateliers qui se déroulent au CLEF et sur le territoire.

Nous équiperons donc la salle du CLEF avec des appareils nous permettant la tenue de téléconférence et la projection de matériel pour certains ateliers, etc. Des améliorations qui étaient nécessaires depuis quelques années mais pour lesquelles nous n'avions pas les sous.

Au revoir

À la mi-avril, il nous faudra dire aurevoir à l'une des nôtres qui nous quittera pour exercer le plus beau métier du monde : celui de maman. En effet, notre collègue, Elsa, donnera naissance à son premier poupon; sa « peanut » comme elle l'appelle. Profite bien de cette première année qui se dessine devant toi et savoure chaque instant. Tes collègues et moi veillerons sur tes dossiers au CLEF afin que tout soit en ordre à ton retour en août 2023. Ce sera long tout de même...

Restructuration au CLEF : automne 2022

Depuis quelques années déjà, les membres du personnel et du CA ainsi que la coordonnatrice réfléchissent aux changements à apporter dans le fonctionnement actuel qui est en vigueur depuis 1982, année de création de notre organisme. Quel meilleur moment que le 40^e anniversaire pour faire peau neuve dans nos façons de faire!

Nous souhaitons donc mettre appliquer ces changements dès septembre 2022 et d'ici là, nous y travaillons ardemment.

Pour vous, participantes et participants, ça changera peu de choses mais pour vos formatrices, il y aura de bonnes améliorations dans leurs conditions de travail; ce qui nous permettra, je l'espère, de les garder avec nous le plus longtemps possible. Personne n'est contre ces améliorations, j'en suis certaine.

Nous serons là en septembre pour vous accueillir et vous offrir les meilleurs services auxquels vous vous attendez. Espérons que la pandémie sera réellement derrière nous.

Bonne fin de session et un bel été à chacune et chacun!
Reposez-vous bien et revenez-nous en forme.

Lucille



2022, sur la terre

Plus jamais ça !
L'humain n'a rien appris
L'humain n'a rien compris

Tu as ce que je veux
Je veux ce que tu as

Laissant femme et enfant derrière,
Le cœur rempli de crainte
Mais surtout d'espoir,
L'homme s'en «va-t-en guerre».
Les chars avancent
Les bombes tombent
La terre tremble
Morts, blessés, estropiés
Une foule affolée,
Tente de s'échapper
Désespérée
Guerre de pouvoir
Pouvoir de la guerre
Mais quel pouvoir ?
Mais quelle victoire ?



L'humain n'a rien appris
L'humain n'a rien compris
Plus jamais ça!

Noëlla Migneault, 2022



Histoire du Québec

FIGURES
MARQUANTES

de notre
histoire



HOMMAGE À MARIE-THÉRÈSE FORTIN



Marie-Thérèse Fortin est née à St-Octave-de-Métis le 14 avril 1959. D'une famille nombreuse d'agriculteurs, elle en est la cadette. Dès son jeune âge, elle démontre ses talents artistiques. Elle est une élève modèle à l'école du village dirigée par les religieuses du Saint-Rosaire qui avaient le don de découvrir les talents chez leurs élèves. Elles reconnurent chez Marie-Thérèse ses dispositions pour le chant et pour l'interprétation. Cette dernière faisait toujours partie des pièces de théâtre et aussi de la chorale de l'école.

Partir de sa paroisse natale pour aller étudier au Conservatoire d'arts dramatiques de Québec ne fut pas une moindre affaire. Une jeune fille seule, quitter sa famille pour aller dans une grande ville, surtout pour aller étudier pour devenir comédienne?!?... Mais elle décide de continuer son rêve et elle en sortira diplômée en 1989.

Sa grande carrière débute en 1985 : elle joue dans la série «Le Village de Nathalie» de 1985 à 1988. Puis, les rôles s'enchaînent avec «Le Monde de Charlotte» de 2000 à 2004; «Mémoires vives» de 2013 à 2017; «Boomerang» en 2015 et

«Virage» en 2021. Ceci n'est qu'un bref reflet de sa carrière au petit écran.

Aussi, elle a évolué dans 5 films dont : «Les Grandes Chaleurs» de Sophie Lorain et «Sans elle» de Jean Beaudin.

Au théâtre, elle s'est distinguée dans : «Les Belles Sœurs» et dans de grands rôles comme dans: «Songe d'une nuit d'été»; «Andromaque»; «Les Troyens»; encore et encore...

Que dire de ses prouesses en chant avec Piaf dans «100 ans», «Vive la même», de 2015 à 2019 et «Barbara» de 1987 à 2018? Elle nous a comblé(e)s en 2010, ici, dans notre église, avec sa grande performance de «Barbara».

En plus de tous ses talents de chanteuse et de comédienne, elle nous surprend en devenant directrice artistique et codirectrice générale du Théâtre le Trident de Québec de 1998 à 2012. Elle accueille des auteurs de chez nous et elle coordonne des travaux de restauration pour moderniser le théâtre. Elle fait également de la mise en scène de 1997 à 2018 dans : «Le Moulin à Paroles de Robert Lepage; «La Liste»; «L'Éducation de Rita» et d'autres.

Elle a été lauréate de 10 prix Gémeaux dont le prix Nichy Roy jeune espoir; Chevalière de l'Ordre des Arts et des Lettres et d'autres encore.

Mère de deux enfants elle est restée très humble malgré tous ses succès. Elle est toujours heureuse de revenir dans son patelin quand elle en a l'occasion.

Mais nous nous, de St-Octave, nous nous souviendrons toujours qu'à l'âge de 15 ans elle a composé cette chansonnette sur sa paroisse. La voici :

«C'est un petit village, très haut juché

C'est un petit village, à faire rêver
Aujourd'hui quand j'y pense, j'en ai les yeux mouillés
J'voudrais y retourner, j' voudrais recommencer.»

Et parce que Marie-Thérèse nous est si chère, j'ajoute à
son couplet:

«Nous serons toujours heureux de recevoir notre star
nationale»

comme je me plais à la surnommer.

Madeleine Migneault, octobre 2021

La visite au musée de l'Empress of Ireland

Le dimanche 3 octobre 2021, 3 participants du groupe de français du lundi Dominique, François et Michel, accompagnés de Sylvaine, leur formatrice ont visité le musée de mer à Pointe-au-Père.

Nous sommes des passionnés de l'histoire, en particulier de Rimouski. Depuis l'année dernière, nous avons envie de visiter ce musée pour mieux connaître l'histoire de notre région. Sylvaine nous a appris que tous les premiers dimanches du mois, les musées sont gratuits. Nous en avons profité pour visiter le musée de la mer à Pointe-au-Père.

L'histoire du naufrage

Un terrible naufrage s'est produit au large de Sainte-Luce. Le 29 mai 1914, à cause d'un épais brouillard, un petit charbonnier, le Storstard, est entré en collision avec l'Empress of Ireland, un grand transatlantique. Celui-ci venait de Québec et allait vers l'Angleterre avec 1477 passagers à bord. L'Empress a coulé en moins d'un quart d'heure. 1012 personnes ont perdu la vie. Seulement 465 personnes ont survécu dont juste 4 enfants sur les 138 qui étaient montés à Québec.

La visite au musée



En arrivant au musée, François qui est un garçon intéressé par la technologie, s'arrête longtemps devant le transmetteur d'ordres pour l'observer. C'est un appareil qui servait à communiquer entre le capitaine et les marins.

Le musée ne montre pas juste les artefacts retrouvés sur le bateau. Tout au long de la visite, on entend aussi le son lugubre de la sirène. C'est ce qui impressionne le plus Dominique.



Michel, lui, est bien intéressé par la maquette du bateau. On y voit les trois classes. La troisième classe, celle des plus pauvres, est tout en bas. On comprend que c'était difficile pour eux de sortir du bateau sans lumière.

Michel regarde aussi avec beaucoup de curiosité les lettres, les cartes postales, les photos et les objets personnels récupérés après le naufrage.

Sylvaine, elle, est fascinée par les chaises de pont utilisées comme bouées de sauvetage par des passagers tombés à l'eau. Mais, ce qui la

touche le plus, c'est un tout petit portefeuille retrouvé la main d'une petite fille noyée.

Une fois sortis dehors, notre petit groupe a eu besoin d'un moment de silence pour se remettre de toutes ces émotions. Notre visite nous a vraiment plu et émus. Nous conseillons à tout le monde d'aller visiter le musée, surtout le premier dimanche du mois...



Le château Frontenac



Au mois de décembre 2021, j'ai été à Québec pour voir ma famille. Mon frère m'avait invité. Nous sommes allés à Lévis sur le quai pour prendre des photos de la ville de Québec dont le château Frontenac.

Je voudrais vous parler du château. Il a été construit en 1892 et a été agrandi au fil des années. Il a même été brûlé en partie en 1926.

Le château Frontenac est un hôtel qui a été construit par le Canadien Pacifique pour favoriser les voyages en train. Il est célèbre dans le monde entier.

Sa célébrité est due à son architecture et son emplacement. Il est difficile d'imaginer la ville sans ce bâtiment.

Je me sens choyé d'avoir pu voir ce témoin du patrimoine.

Michel Gaudreault

NOS HÉROÏNES À NOUS



Mme Thérèse Forget-Casgrain

Le film Maria Chapdelaine qui vient de sortir sur grand écran, m'a inspiré cette réflexion sur l'ensemble de nos héroïnes méconnues.

Ici, l'écrivain Louis Hémon, français d'origine, nous décrit la vie tourmentée de Maria Chapdelaine dans un mode de vie rurale, au Saguenay, dans les années 1910.

D'autres héroïnes littéraires ont fait parler d'elles. Pensons à Donalda Lalogue devenue, bien malgré elle, la femme de l'usurier Séraphin Poudrier. À Émilie Bordeleau, fille de Caleb, déchirée entre sa vocation de maitresse d'école et son amour passionné pour Ovila, son ancien élève. Ces femmes ne sont-elles pas représentatives des femmes de ces époques pas si lointaines où le clergé et les âmes bien pensantes les enraccinaient dans des rôles figés, des choix de carrière restreints qui leur coupaient les ailes?

Je me reporte au livre des regrettés Serge Bouchard et Marie-Christine Lévesque : « Elles ont fait l'Amérique ». Selon eux, les femmes, dont plusieurs pionnières, exploratrices, scientifiques, diplomates, artistes, etc. sont absentes de l'histoire officielle de l'Amérique dont elles ont pourtant largement participé à la construction.

Qui a entendu parlé d'Emily Fortin-Tremblay, coureuse des bois, de Robertine Barry, première femme journaliste au Canada français au journal La Patrie, de Susan Laflèche-Picotte, première Indienne médecin en Amérique du Nord, d'Emma Lajeunesse dite L'Albani, chanteuse d'opéra originaire de Chambly, et de tant d'autres femmes célébrées par Serge Bouchard à son émission radiophonique : «De remarquables oubliées»?

Pensons aussi à Irma Levasseur, première médecin canadienne-française qui a fondé l'hôpital Sainte-Justine pour enfants à Montréal, à Emma Earhart, première aviatrice de même nationalité et à Thérèse Forget-Casgrain qui a tant milité pour le droit de vote des femmes au Québec, acquis en 1940.

Plus près de nous, pensons à nos mères et grands-mères qui, pour obéir à une religion tyrannique, ont élevé des familles nombreuses au prix de sacrifices et d'efforts surhumains. Plusieurs ont même perdu la vie pour satisfaire aux diktats de l'époque.

À l'hiver 2019, le Centre femme de la Mitis en collaboration avec le Cercle de fermières Mont-Joli ont réalisé une courtepointe rendant hommage à ces

pionnières de notre propre région mais qui, elles aussi, ont trop souvent été oubliées.

Bien sûr, dans un si court document, il m'est impossible de recenser toutes nos chères héroïnes, qu'elles soient du Québec ou d'ailleurs. Je veux cependant leur rendre hommage et leur manifester toute mon admiration.

Noëlla Migneault

Octobre 2021



Littérature





Une histoire d'amour exceptionnelle



Au hasard de mes randonnées en forêt, il y a de cela quelques années, j'ai fait une rencontre insolite. À ce moment-là, j'étais loin d'imaginer l'impact que ça aurait sur ma vie.

J'aime marcher à la tombée du jour dans une demi-obscurité, munie d'une lampe frontale et de mon appareil photo. C'est le moment propice pour découvrir la faune.

Un grognement sourd me fait sursauter, le sang me glace dans les veines. Une fois la panique contrôlée, la curiosité l'emporte. Je retiens ma respiration et m'avance doucement. L'animal est trop loin pour que je puisse l'identifier avec certitude; le regard qu'il me lance suffit à me faire déguerpir. Une recherche sur Google confirme mes doutes. Maintenant que je connais son identité, j'espère bien m'en faire un ami.

Tous les soirs, même poste même heure, je l'attends en vain. Après une semaine à disperser des petites gâteries çà et là, mes efforts portent fruit. Il arrive! Je me tiens à une distance calculée. Nous avançons tous deux prudemment. Je chantonne doucement; lui, émet un son guttural qui m'inquiète un peu. Ça suffit pour un premier contact. Nos rencontres quotidiennes nous rapprochent de plus en plus. J'éprouve un réel plaisir à le côtoyer. Puis, plus rien. Je me console en me disant que c'était un mâle solitaire qui en avait marre de ma compagnie.

Au mois de mai, je reprends mes habitudes matinales. Mon beau lynx vient à ma rencontre. Il est loin du mâle solitaire que j'avais imaginé par dépit d'être abandonnée. Une magnifique femelle vient me présenter ses petits. Je lui tends la main, elle y dépose sa patte. Le cœur au bord des larmes, j'emprunte les mots du Petit Prince pour lui dire mon attachement. «S'il te plait, apprivoise-moi.» Apprivoiser, ça signifie créer des liens. J'aimerais tellement qu'elle comprenne mon langage. J'ai la gorge serrée, aucun son ne sort de ma bouche. Je sais qu'elle me fait ses adieux et que jamais je ne la reverrai. Elle doit protéger ses petits.

Le lynx est très craintif, chaque fois que l'humain s'approche de son territoire il recule. Pourquoi j'ai pu l'approcher? Peut-être que j'ai tout faux et qu'en me voyant arpenter ma forêt tous les jours en solitaire, c'est elle qui s'est approchée de moi. Les animaux ont un instinct incroyable pour reconforter les humains.

Comme l'a si bien écrit Saint- Exupéry : «On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux.»

Cécile Gaudreau,
Saint-Octave de Métis
25 janvier 2019



Le champ de blé



Ce beau champ à perte de vue tout jauni toutes ces herbes parlent tous ensemble.

-Madame Blé dit à monsieur veux-tu me dire pour quoi on est devenu jaune?

-Monsieur Blé répond: non je ne sais pas pourquoi.

-Madame champs répond: avec inquiétude: on va être récolté pour finir dans l'estomac des humains.

-Madame Blé dit: quoi?

-Monsieur Centre: oui madame, on va se faire digérer par l'estomac pour le servir.

-Frère Blé: ils vont faire du pain, des pâtes, du gâteau, des bagels, des beignes et fait interrompre monsieur blé.

-Monsieur Blé: ça suffit, il n'y a rien de tout ça qui va se produire.

-Frère Blé: oh que oui, ça va se produire.

Et les blés qui sont proche de madame Blé lui dit enchanté: On va tout y passeeeeeeeeeeeeeer. Au même moment la faucheuse arrive commence à faire le travail avec le camion.

-Madame Blé: Oh non! Ce n'est pas vrai! Non, non, non, ...

-Monsieur Centre: Ah! Misère!

-Frère Blé: tu n'as pas fini de l'entendre on passe juste en dernier.

Michel Gaudreault

Le lapin qui ne savait pas danser.

Au bois du petit sentier, Johnny le lapin à fourrure d'argent, se promenait avec son amie Sissi, la belle lapine au poil de neige qu'il affectionnait. Johnny est un lapin timide. Elle lui demanda s'il irait à la danse de la forêt qui se tiendra à la prochaine pleine lune cet automne. Johnny lui répondit: « Avec joie, Sissi! » Mais Johnny ne savait pas danser. Il pensa à sa tante Loulou qui pourrait lui montrer en secret.

Le lendemain, il demanda à cette dernière sa requête. Elle lui répondit: « Viens à l'aube dans la clairière, je te montrerai ! » Johnny s'y rend de bon matin. Coco, le frère cadet de Johnny, le suivit et se cacha dans les hautes herbes, regardant avec attention ce qui s'y passait. « Mon frère apprend à danser, que c'est rigolo! Ha! Ha! » Johnny fut très gêné de cette situation. Son frère se moquait de lui. Johnny lui répondit: « J'essaie de contrer ma timidité et toi, tu ris de moi! » Sa tante Loulou lui fit cette remarque: « Ne t'inquiète pas cher neveu. Tu as le droit d'apprendre à danser pour faire plaisir à ta belle! Faire de nouveaux apprentissages est important dans la vie pour avancer et s'améliorer. Ce conseil vaut aussi pour ton frère. » Coco s'en voulait d'avoir ri aux éclats.

La danse de la forêt arriva lors d'une belle soirée d'automne. La forêt était illuminée par les lucioles, les grenouilles amenèrent

leurs instruments de musique, c'était magique! Johnny invita Sissi à danser et cette dernière acquiesça avec joie. Ce fut une danse qu'il n'oubliera point. La persévérance lui a apporté l'amitié de cette belle lapine et une soirée de danse inoubliable et un avenir heureux pour le petit Johnny.

Gisèle Brisson

La Trinité-des-Monts



Le chapelet en famille

S'il est une tradition au Québec qui a perduré pendant plusieurs années, c'est bien le chapelet en famille.

Mes parents, étant des personnes très pieuses, on ne pouvait pas passer outre. À sept heures du soir, été comme hiver, beau temps mauvais temps, on entendait ma mère qui venait nous chercher en disant : «Entrez les enfants, c'est l'heure du chapelet.»

Au début, on écoutait la voix monocorde de monseigneur Parent qui égrenait les «Je vous salue Marie» ou les «Notre Père». Par la suite, la station de radio ne diffusant plus l'émission, la tradition a continué avec ma mère comme chef de prière.

Il s'en est passé des anecdotes drôles durant la récitation du chapelet. Les fous rires cachés derrière mes parents soit à cause d'un rot, d'un pet, d'un bâillement ou d'un gargouillis de la part de l'un ou l'autre des prieurs.

Chez moi, on n'avait pas le droit de s'appuyer sur une chaise, alors les genoux en prenaient pour leur

rhume. Il fallait faire œuvre de mortification. Nous les jeunes, on ne comprenait pas toujours ce que cela signifiait.

Dans certaines familles, on récitait le chapelet du Sacré-Cœur. C'était une forme très abrégée de l'original.

Un de mes amis qui avait alors 17 ans, avait été obligé de réciter le chapelet tout seul dans un coin, parce qu'il était allé à la salle de billard plutôt que d'assister aux vêpres.

Elle est bien loin cette tradition et je pense que de nos jours, on peut prier à sa façon, de manière différente mais tout aussi efficace.

Valérie,

Saint-Octave de Métis

le 2 décembre 2021



Imelda

«Bonjour mademoiselle Imelda. Vous fêtez aujourd'hui votre quatre-vingt-dix-huitième anniversaire de naissance. Comme c'est l'habitude de la maison, on invite les gens à nous raconter ce qui se passait quand ils étaient petits.»

- «Bien sûr madame la directrice, avec plaisir».
- «Nous habitons une maison pleine de chaleur et de joie de vivre. Nous étions pauvres (comme la plupart des gens de ce temps-là) mais notre mère faisait en sorte que l'on ne s'en aperçoive pas trop, nous ses enfants.
- L'hiver, on jouait dehors, on glissait sur la neige avec des bouts de carton et en été on cueillait des petits fruits (fraises, framboises et bleuets). Ce n'était pas toujours de gaieté de cœur qu'on y allait d'ailleurs, mais ma mère nous répétait chaque année : «Vous allez être ben contents cet hiver d'avoir des confitures comme dessert.» En effet, c'était succulent de déguster de belles beurrées de fraises alors qu'une tempête faisait rage dehors.
- Ma mère étant enfant unique (ce qui était rare dans ce temps-là), elle avait toujours rêvé d'avoir une grande famille; son vœu a été exaucé, elle a eu neuf enfants.

- À Noël, mon père sortait son violon. C'était quasiment la seule fois dans l'année où il en jouait. Toute la maison sentait bon les tartes, pâtés à la viande, cipailles et beignes.
- Il y a quelques années, notre maison a été vendue à un jeune couple avec un enfant (Roméo). Le revêtement extérieur est désormais d'un beau bleu. Les vitres et les portes ont été changées. Une galerie court tout autour de la maison. À l'intérieur, les poutres au plafond ainsi que les planchers ont été mis à nu, décapés et vernis. C'est de toute beauté, madame la directrice.
- Comme vous le voyez, ma génération a connu une vie différente, mais aujourd'hui, on peut voir des sourires sur les lèvres des jeunes. Ils ont trouvé eux aussi des moyens d'être heureux.»

«Merci mademoiselle Imelda pour ce partage. On va maintenant déguster le gâteau de l'amitié.»

Valérie, le 13 septembre 2021



Un secret caché



Dans mon cahier j`ai un secret qui est caché.

Une personne a essayé de me convaincre de lui donner la clé pour découvrir mon secret.



J`ai formulé une combinaison avec mon téléphone.

J`ai emporté mes souliers pour pas salir le plancher.



Car j`ai caché mon cahier à la bibliothèque entre d`autres livres ou en arrière de ceux-ci pour que personne qui à essayé de me convaincre de lui donner la clé me la demandé je ne lui donnerais pas la combinaison.



Berthe Aline Brisson

La Trinité-des-Monts





Santé et mieux- être





Agriculture du Maiz au Guatemala.

Il est nécessaire de tourner la terre pour cultiver.

Pour nous il est nécessaire le 2 de mai de mettre les grains de maiz. Après le mois de Juillet de mettre les engrais pour les plants de maiz. Quand commence à sortir les fleurs on fait le travail d'enlever les mauvaises herbes pour attendre le maiz vient sec.

Après on fait la récolte.

Cultiver du chou

En premier on commence par faire les semences du chou.

Attendre 3 semaines. Après on apporte les plantes dans le champ. Après mettre les engrais tourner la terre et attendre pour faire la récolte.



Porfirio Larios .

Groupe alpha francisation

J'aimerais vous proposer un petit texte que ma sœur m'a fait parvenir. Il m'a fait réfléchir et je pense qu'il parlera à beaucoup d'entre vous.

Claudette (Rimouski)



Un jour la vie m'a touché si fort qu'elle m'a appris à résister...

Un jour on m'a tant menti qu'on m'a blessé, et alors j'ai appris à toujours dire la vérité...

Un jour j'ai perdu quelqu'un que je n'aurais jamais pensé perdre, et j'ai compris qu'il faut concrétiser les mots et agir...

Parfois, il est nécessaire de tourner la page et de recommencer à zéro... Même si c'est difficile et que ça fait mal.

Le meilleur guerrier n'est pas celui qui gagne toujours mais celui qui retourne au combat sans avoir peur.

Mes passe-temps préférés

PRINTEMPS



Quand débute le printemps, j'aime bien me promener en forêt, la température est agréable. Je profite de tous ces attraits comme les couleurs, les odeurs, entendre les oiseaux qui chantent, enfin tous mes sens sont en actions. C'est très santé, pour le corps et aussi pour l'esprit.

ÉTÉ



Le jardinage est celui qui me procure le bien-être pour mon ventre et ma détente. Il emplit mon garde-manger de produits bio, que j'ai travaillés de mes mains, et fait un choix de légumes pour cuisiner aussi.

AUTOMNE



La chasse, mon petit plaisir d'automne! Elle me fait exercer ma patience pour attendre le bon moment. Bien entendu, mon gibier devient ma viande rouge bio pour l'année.

HIVER



La raquette me fait sortir de la maison, car en hiver je me sens un peu comme un ours, j'ai le goût d'hiverner.



Johanne Frappier
La Trinité-des-Monts

Découvrir la Mitis et ses organismes

J'ai eu l'idée de vous parler de trois organismes à but non lucratif qui sont situés à Mont-Joli, tel que L'unité Domrémy, La maison des tournesols et les Bourgeons de la Mitis.

L'unité Domrémy :

Est un organisme qui eux leur but principal est de fournir tous les jeudis et sur rendez-vous les mercredis des aliments et fournitures provenant de différents entrepôts qui approvisionnent les épiceries et des épiceries, cela pour les familles ou personnes seules qui sont à faible revenu et dans le besoin. Et de plus, environ une fois semaine principalement le jeudi un diner préparé par des bénévoles est fournis pour un faible prix.





La maison des tournesols :

Est un organisme qui vient en aide à des personnes avec des difficultés intellectuelles qui résident à leur immeuble et qui invite plusieurs autres personnes des environs à différentes activités soirée jeux qu'il organise pour divertissement.

Les Bourgeons de la Mitis :

Est un organisme qui dirige des travailleurs pour faire le ménage et même donner un bain chez des personnes qui n'ont pas la capacité d'y arriver d'eux-mêmes.



Michel Smith

Groupe de Mont-joli



Premiers regards sur Rimouski

En arrivant à Rimouski, j'ai aimé l'environnement du Parc Beauséjour en été avec l'herbe verte, faire du pédalo et de la bicyclette.

Ça faisait changement de Mont-Joli. J'ai souhaité longtemps y demeurer. L'hiver, Rimouski, je trouve la beauté charmante, cette ville avec plusieurs activités variées.

Il y a aussi les sports d'hiver, comme la raquette que j'ai fait une fois et le ski de randonnée avec des amis et le temps a passé vite.

Le calme et la nature sont appréciés. La blancheur de la neige et les petits oiseaux. Merci pour le travail que les travailleurs font. Il y a l'entretien en général du parc.

De France Lévesque.



Le bien-être commun.

La pensée positive est la source du bien-être commun dans toutes les sphères de notre vie. Elle fait des miracles sur la santé mentale, physique et spirituelle. Surtout ne pas saboter notre Esprit avec la pensée négative tel que la haine, le mépris, l'envie e.t.c. Maintenant, sortons nos vidanges!

Il y a quelques trucs pour donner des forces et des qualités à la pensée positive. Prendre soin de soi, s'occuper de sa santé, méditer, visualiser, sortir de chez-soi, marcher, faire de l'exercice, faire de l'art. Il faut s'occuper l'esprit de bonnes choses. Etre positif envers soi-même et les autres. Ce qui est bon : se faire un journal intime, se nommer des qualités, composer des phrases d'évolution positives. Exemples : Je m'aime tel que je suis et m'accepte en totalité.

Je vois la vie avec les yeux du cœur. Je reste connecté à la bonté de l'univers sa beauté m'exalte.

Le bien-être commun devrait venir en premier lieu. Chasser les mauvaises idées. Créer des pensées d'amour, d'humour, joie, sobriété et se respecter dans l'ensemble. Ce n'est pas toujours facile mais cela en vaut le coût. Maintenant je puise à la source du bien-être.



Marie-Lise Bourgeois

Mont-Joli

La maladie Alzheimer



J'écris sur cette maladie car je connaissais une personne qui avait cette maladie, elle se répétait très souvent elle se souvenait surtout du passé que le présent.

Elle n'était pas prudente avec la cuisinière, elle me faisait peur quand elle l'utilisait je lui offrais de l'aider.

6 signes et symptômes de la maladie d'Alzheimer...

Pertes de mémoire qui perturbent la vie quotidienne ...

Difficulté à planifier ou à résoudre des problèmes...

Difficulté à exécuter les tâches familières à la maison, au travail ou...

Confusion avec le temps ou le lieu...

Difficulté à comprendre les images et les relations spatiales.

Ou autre troubles neurocognitifs.

Quand J'étais en congé j'allais la voir je restais à diner avec elle pour qu'elle mange bien et que l'autre personne puisse peut prendre du répit.

Il ne fallait pas la contrarier elle se fâchait il fallait l'écouter seulement. On la rassurait puis

Tout était correct.

Céline Parent,

La Trinité des Monts



L'espoir illumine le quotidien



Aujourd'hui, ma petite-fille m'a appelée sur Messenger pour me montrer une dent qui branlait.

- Bonjour mamie.
- Bonjour ma poulette.
- Regarde mamie, j'ai une dent qui va tomber.
- Super! Cela veut dire que tu vas avoir une dent de grande fille.
- Oui, mamie! Et puis, la fée des dents va venir la chercher et me donner un cadeau.
- Tu es certaine?
- Bien oui, mamie. Voyons! La fée des dents, elle voit toutes les dents qui tombent et elle vient les chercher.
- C'est vrai, ma poulette. Mais cela fait trop longtemps que mamie n'a plus de dents.
- Je te rappelle dès que ma dent tombe. Bye, mamie!

Le lendemain, elle me rappelle, le visage tout souriant, avec une dent en moins.

- Mamie, la fée des dents est venue et elle m'a laissé un cadeau. Tu vois que la fée des dents existe.
- Tu as raison, ma poulette.

Je vous ai raconté cette histoire pour vous dire que dans notre vie de tous les jours, il y a toujours quelque chose de beau et si jamais on ne le trouve pas aujourd'hui, il y a l'espoir que demain sera plus beau. Alors mes ami(e)s, ne perdez jamais espoir car cette petite étincelle nous fait apprécier chaque jour de notre vie.

Gaétane Bérubé
2 février 2022

Mon métier en Centrafrique



J'étais menuisier en Centrafrique pendant un an. Quand la pluie venait, on laisse cela pour aller travailler dans le champ. On utilisait des planches qu'on achetait à la quincaillerie. Les scies, les rabots, les pointes, le marteau, les limes, sont les outils utilisés en menuiserie. On utilise aussi des mèches pour faire des trous. On fait tout à la main.



Nestor Yagafa

Groupe d'alpha-francisation



Recettes



Salade macaroni à Dominique

4 tasses de macaronis

4 branches de céleri

2 piments rouges coupe en
dés

2 piments verts coupe en
des

1 tasse de mayonnaise

Demi cuillère a the de sel

Demi cuillère a the de poivre

Préparation

Faire cuire les macaronis en suivant les instructions. Égoutter les pâtes. Mettre de côté.

Dans un petit bol, mélanger la mayonnaise, le sel et le poivre.

Dans un grand bol, mettre les pâtes. Puis, les piments. Ensuite. Bien mélanger. Couvrir et mettre au réfrigérateur pendant 2 à 4 heures avant de servir.



Comment Preparer le fufu

La farine de manioc 3
tasses

de leau 6 tasses

-faire chauffe l'eau dans
une casserole Pour la faire
bouillir.



-Verser la farine dans la casserole. apres brasser
pour melanger pendant deux minutes.

-Verser dans un plat de service.

-Deposer sur la table

-Servir avec du poisson de la viande ou des
legumes.

karibu mezani tukule chakula*

*approchez de la table pour
manger.

Jeannette Nakishuka

Groupe d'alpha francisation

Rimouski



Cipaille à Ginette

La pâte
2 tasses de farine
 $\frac{3}{4}$ de tasse de graisse
ou margarine selon le
goût
2 c. à thé de poudre à
pâte
2 à soupe de sel au
goût



Ajouté l'eau selon la quantité du mélange.

Dans un bol mélangé la farine, poudre à pâte.

Le sel, graisse. Ajouté l'eau un peu à la fois que le mélange soit à votre goût. Quand le mélange est prêt mettre la pâte en boule.

Et roulé la pâte bien étendue pour en faire des lanières.

Préparation à la viande

2 livres de viande en cubes
mélangée (porc, bœuf, poulet ou
autre)

2 livres de patates en cubes

3 gousses d'ail haché

1 à 2 c à thé de poivre noir

2c soupe de sel

2 à 3 tasses de bouillon poulet

Préparé la
viande et les
pommes de
terre et
assaisonné
avec le sel, le
poivre et l'ail.

Montage et cuisson

Mettre une rangée du mélange de pommes de terre Et de la viande, verser le bouillon et mettre une pâte par-dessus et ajouté Une autre rangée du mélange et finir par une pâte par-dessus. Couvrir avec un couvercle ou un papier d'aluminium. Enfourner dans La cuisinière à peu près à 325 degrés fahrenheit environ 4 à 5 hres ou plus selon la quantité du cipaille et le four.

Bon appétit !

Ginette Lacasse



Le bonheur de Denise

Le bonheur est en soi. Le bonheur est généreux, fragile. Le bonheur se construit, se partage. Le bonheur est amour. Le bonheur est dans la nature, dans un sourire. Le bonheur est joie. Le bonheur se cultive. Le bonheur, c'est voir la vie à travers les rayons du soleil. Le bonheur, plus on en donne, plus on en reçoit. Le bonheur se vit au présent. Le bonheur, le sourire du cœur, faire son bonheur, augmente celui des autres. Mon plus grand bonheur : faire du pain de ménage!

Voici ma recette :

- 4 tasses de farine
- 2 cuillères à thé de levure sèche
- 1 cuillère à thé de sel
- 3 cuillères à thé de sucre
- 2 tasses d'eau tiède
- $\frac{1}{4}$ de tasse de lait au goût ajouté à l'eau
- 2 cuillerées à table de saindoux ou d'huile

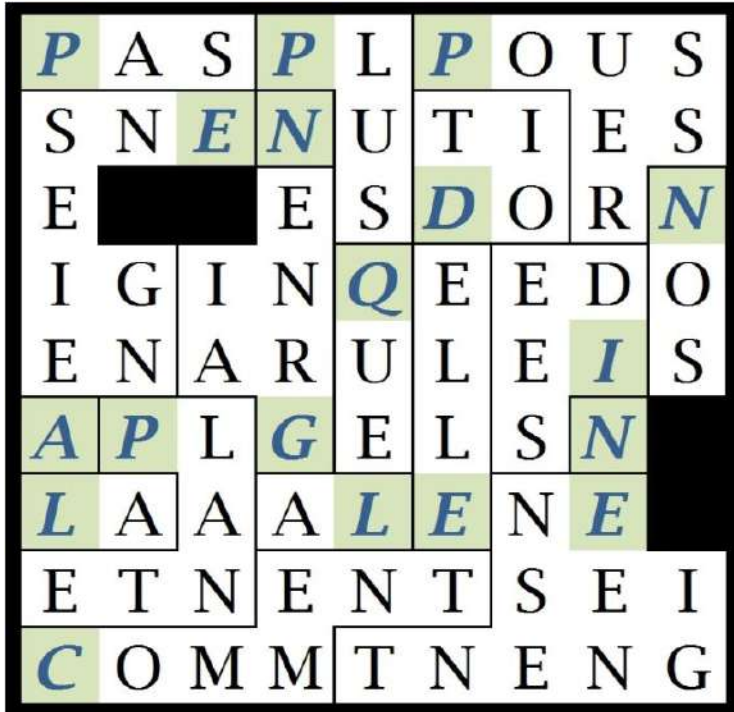


[Cette photo](#) par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-SA-NC](#)

Dans un grand bol, prépare la farine, sel, sucre, levure, huile. Bien mélanger à la cuillère. Former une boule. Laisser lever au moins 1 heure dans le four éteint avec la lumière allumée. Après 1 heure, abaisser la pâte. Mettre en boule et les placer dans les moules à pain. Remettre au four et les cuire quand la pâte a doublé. Cuire à 350 degrés 30 minutes. À la sortie du four, badigeonner le pain de beurre fondu et déguster.



Denise Brisson
La Trinité-des-Monts



Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-SA-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

Jeux



P'tit Curieux 2021

Jeux Jeux Jeux Jeux



Par Romain Lepage

La Trinité-des-Monts

Jeu 1 Trouvez les mots manquants!

Exemple : 26 L de l'A = 26 lettres de l'alphabet

- 7 J dans 1 S. _____
- 5 D dans 1 M _____
- 4 P dans 1 G. _____
- 4 A dans 1 J de C. _____
- 52 S dans 1 A. _____
- 24 H dans 1 J. _____
- 1 F n'est pas C. _____
- 12 O dans 1 D. _____
- 3 T dans 1 B de Q. _____
- 12 M dans 1 A. _____
- 6 L et C dans 1 C. P. _____
- 1 J à la F. _____

Jeu 2 Calcul rapide

- a) $1+1 =$ _____
- b) $3+3 =$ _____
- c) $11-9 =$ _____
- d) $7-4 =$ _____
- e) $4 \times 4 =$ _____
- f) $6 \times 5 =$ _____
- g) $72 / 8 =$ _____
- h) $100 / 5 =$ _____
- i) $5,25 + 0,04 =$ _____
- j) $10,25 + 5,25 =$ _____



Jeu 3 Anagrammes

Mots	Indications	Anagrammes
GAMINE	Plante grimpante	1. _____
GARDON	Créature féérique	2. _____
DOPAGE	Édifice religieux	3. _____
CADEAU	Brave, Fonceur	4. _____
ROUSSI	Petit rongeur	5. _____
SIGNALER	Porc Sauvage	6. _____
POULARDE	Fruit de mer	7. _____
MANÈGE	Rangement de la maison	8. _____
GALONS	Phrase publicitaire	9. _____
TERTIO	Pas large	10. _____

CHARIVARI!

Thème: Animaux domestiques

1. P R R E O Q U E T : _____
2. M A H S T E R : _____
3. P S O I S N O : _____
4. A U I G N E : _____
5. R P E U C H E R : _____
6. N I C A C H E : _____
7. P A L I N : _____
8. S O U S I R : _____
9. A T C H O N : _____
10. R U F E T : _____

Thème: Médiéval

11. C U H A T E A : _____
12. S P R S I N C E E : _____
13. G D A R O N : _____
14. F O T E E R R S S E : _____
15. V A C H E L I E R : _____
16. R A M U R E : _____
17. A T L N C E L O : _____
18. M E E S I R S : _____
19. L A C H E V : _____
20. C H E R R A : _____

Classe par ordre alphabétique les métiers suivants :

animateur – écrivain – notaire – acteur – forgeron –
opérateur – athlète – formateur – paysagiste – boulanger

Mots cachés

Cette activité a été créée par Madeleine, Carol, Mathieu du groupe de français du lundi à Rimouski.



Tu dois retrouver les mots suivants : saumon, pâté chinois, poulet, patate, légume, tarte, gaufre, egg roll, thon, œuf, crêpe, sucré, smoothie, gâteau, sel, steak, bacon, pâtes, jambon, saucisse, riz, nectarine, soupe, frite, fraise

S	M	O	O	T	H	I	E	O	P	S	O	I
E	P	A	T	A	T	E	B	E	O	T	R	S
G	A	U	F	R	E	D	O	U	C	E	I	A
G	T		B	A	C	O	N	F	R	A	R	U
R	E	L	E	G	U	M	E	Y	E	K	I	M
O	C	L	S	A	V	E	C	X	P	N	Z	O
L	H	E	U	T	E	U	T	N	E	M	P	N
L	I	J	C	E	F	R	A	I	S	E	O	T
P	N	A	R	A	M	O	R	T	A	Q	U	A
A	O	M	E	U	F	R	I	T	E	U	L	R
T	I	B	T	H	O	N	N	S	E	L	E	T
E	S	O	U	P	E	T	E	I	S	S	T	E
S	X	N	S	S	A	U	C	I	S	S	E	Z

Quiz

1. En quelle année la ville de Rimouski est passée au feu ?



A : avril 1949

B : mai 1950

C : Juin 1951

2. Qui vécut sur l'île St-Barnabé ?



A : Toussaint Cartier

B : La Sagouine

C : le Seigneur Lepage

3. Dans quel secteur a coulé l'Empress ?



A : au large de pointe-au-Père

B : au large de Rimouski

C : au large de Sainte-Luce

4. Comment s'appellent ces statues situées à Saint-Flavie ?



A : le grand rassemblement

B : les statues de la mer

C : Les anges de la mer

5. Savez-vous quel est l’emblème des jardins de métis ?



A : la pivoine bleue

B : le pavot bleu

C : la tulipe mauve

6. Dans quelle municipalité est né notre organisme d’alphabétisation ?



A : Rimouski

B : mont- joli

C : Price

7. Mont-Joli est la capitale des murales. Savez-vous combien il y en a ?



A : 15

B : 23

C : 36

8. Le Canyon des Portes de l’enfer est situé St-Narcisse. Il peut atteindre une profondeur de 30 mètres. Savez-vous combien de marches il faut descendre pour arriver à la rivière Rimouski ?



A : 300

B : 350

C : 400

Ce quiz a été conçu par Michel G, Dominique C, François S et Bruno L du groupe de français du lundi pm, Rimouski

Solutions des jeux de Romain

Jeu 1 : Trouvez les mots manquants

1. 7 jours dans une semaine
2. 5 doigts dans une main
3. 4 pintes dans un gallon
4. 4 as dans un jeu de cartes
5. 52 semaines dans une année
6. 24 heures dans une journée
7. 1 fois n'est pas coutume
8. 12 œufs dans une douzaine
9. 3 trous dans une boule de quilles
10. 12 mois dans une année
11. 6 lettres et chiffres dans un code postal
12. 1 jour à la fois

Jeu 4 : Charivari

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. Perroquet | 11. Château |
| 2. Hamster | 12. Princesse |
| 3. Poisson | 13. Dragon |
| 4. Iguane | 14. Forteresse |
| 5. Perruche | 15. Chevalier |
| 6. Caniche | 16. Armure |
| 7. Lapin | 17. Lancelot |
| 8. Souris | 18. Messire |
| 9. Chaton | 19. Cheval |
| 10. Furet | 20. Archer |

Jeu 2 Calcul rapide

- a) 2
- b) 6
- c) 2
- d) 3
- e) 16
- f) 30
- g) 9
- h) 20
- i) 5,29
- j) 15,50

Jeu 3 Anagrammes

1. Ignose
2. Dragon
3. Pagode
4. Audace
5. Souris
6. Sanglier
7. Palourde
8. Ménage
9. Slogan
10. Étroit

Jeu 5 Ordre alphabétique Les métiers

Acteur, Animateur, Athlète,
Boulangier, Écrivain,
Forgeron, Formateur,
Notaire, Opérateur,
Paysagiste.

Solution des mots cachés

S	M	O	O	T	H	I	E	O	P	S	O	I
E	P	A	T	A	T	E	B	E	O	T	R	S
G	A	U	F	R	E	D	O	U	C	E	I	A
G	T	I	B	A	C	O	N	F	R	A	R	U
R	E	L	E	G	U	M	E	Y	E	K	I	M
O	C	L	S	A	V	E	C	X	P	N	Z	O
L	H	E	U	T	E	U	T	N	E	M	P	N
L	I	J	C	E	F	R	A	I	S	E	O	T
P	N	A	R	A	M	O	R	T	A	Q	U	A
A	O	M	E	U	F	R	I	T	E	U	L	R
T	I	B	T	H	O	N	N	S	E	L	E	T
E	S	O	U	P	E	T	E	I	S	S	T	E
S	X	N	S	S	A	U	C	I	S	S	E	Z



Réponses

- 1 (B) Mai 1950
- 2 (A) L'ermite Toussaint Cartier
- 3 (C) Au large de Sainte-Luce
- 4 (A) Le grand rassemblement
- 5 (B) Le pavot bleu
- 6 (C) Price, grâce aux femmes en éveil de Price
- 7 (C) 36 murales
- 8 (A) 300 marches

CAHIER SPÉCIAL



CLEF
MITIS-NEIGETTE



En toute simplicité, les 40 ans de CLEF Mitis-Neigette

Un dicton ou autre truc du genre dit : « La vie commence à 40 ans »; c'est ce que je souhaite au CLEF Mitis-Neigette, à ses participant.e.s et à son équipe de travailleuses, du moins celles les plus jeunes car, pour la moitié d'entre nous, la retraite sonne la cloche...

Qui dit 40 ans, dit beaucoup de souvenirs, tantôt joyeux, tantôt nostalgiques ou même tristes. Peu importe leurs qualificatifs, les souvenirs sont des souvenirs et je tiens à me les rappeler comme moments qui m'ont fait cheminer, grandir, avancer dans la vie.

Toutes ces années passées ont façonné l'organisme pour en faire ce qu'il est aujourd'hui : un organisme d'alphabétisation populaire qui grandit et poursuit sa route au sein d'un regroupement, le Regroupement des Groupes en Alphabétisation Populaire du Québec qui fête lui-même ses 40 ans cette année.

Place à un peu d'histoire...

En 1982, notre organisme prend naissance suite à une étude sur les besoins en alphabétisation de la population adulte de notre territoire, menée par la commission scolaire du Bas-Saint-Laurent, aujourd'hui appelé le Centre de Services Scolaires des Phares. À cette époque, l'organisme portait le nom de Comité alphabétisation Bas-Saint-Laurent; en 1996, ce nom fut remplacé par Formation Clef Mitis-Neigette pour changer à nouveau en 2013 pour le nom actuel, soit CLEF Mitis-Neigette.



L'alphabétisation populaire, par ses approches et ses pratiques andragogiques démocratiques, permet aux adultes de prendre en main leur vie, leur réalité quotidienne et ainsi développer leur autonomie.

En alphabétisation populaire, l'accueil et le respect de la personne dans son entièreté est au cœur de notre approche; par la suite, se font les apprentissages et le transfert des connaissances.

Les adultes rencontrant des difficultés en littératie sont au cœur de notre travail et de nos interventions d'organisme. Leur présence, leur dynamisme et leur implication dans les différentes activités du CLEF sont le cœur même de nos réussites.



Longue vie au CLEF Mitis-Neigette et bienvenue à toutes celles et tous ceux qui viendront enrichir son parcours : participant.e.s, membres du personnel et du conseil d'administration et bénévoles.

Lucille
Coordonnatrice

Quel souvenir!

Mais en 1980, au début, quel défi pour convaincre les commissaires de la Commission Scolaire pour offrir une formation en alphabétisation par l'éducation aux adultes.

Après un refus, une enquête sur tout le territoire de la commission, a démontré la présence d'analphabètes sur tout le territoire.

Dans un premier temps une entente avec un organisme de Price a permis de débiter une formation en alpha et en 1982 est né l'organisme Comité d'Alphabétisation du BSL.

Aujourd'hui, je dois dire que c'est un sentiment d'admiration que j'ai sur tout ce qu'a réalisé le CLEF Mitis-Neigette. Il est bien structuré et répond aux besoins de la clientèle.

Bravo et longue vie...



Michel St-Pierre, initiateur

Mes 30 ans en Alpha

J'ai débuté en 1991 et j'ai tenu la comptabilité de l'organisme pendant de nombreuses années.

Un arrêt de quelques années avant de revenir mais cette fois sur le conseil d'administration.

Principalement une fille de bureau, j'ai toujours adoré cet organisme car il m'a permis de côtoyer des gens de tous styles qui y viennent pour apprendre et s'améliorer.



Ce côté humain très fort en Alpha m'a apporté l'équilibre dont j'avais besoin dans ce travail rigide de comptabilité.

Merci. Je vous aime tous.

Odette Janelle

Comme j'ai participé au 10, 20 et 30 années de vie de l'organisme CLEF Mitis-Neigette, il allait de soi que je m'implique quelque peu à son 40ème anniversaire et c'est avec plaisir que je me joins à vous.

Comment oublier mon passage à CLEF? J'ai devant les yeux le livre « La p'tite Curieuse » qui m'a été gracieusement remis lors de mon départ, il y a quelques années. Il relate les souvenirs de mes 30 ans d'activités, comme formatrice, comme membre du C.A. et comme présidente également. Impossible de résumer ces belles années; tant d'événements s'y sont déroulés...

Ce que je retiens surtout, ce sont les rencontres enrichissantes, le partage des réussites et aussi des difficultés qu'il a fallu surmonter surtout grâce au soutien de la coordonnatrice, qui d'ailleurs est toujours fidèle au poste pour promouvoir et contribuer au savoir et au bien-être des personnes intéressées.

Je souhaite une belle continuité et un succès qui couronnera les efforts que chacun y met.

Avec mes meilleurs souvenirs,

Lucie Lajoie



Depuis ses débuts, Formation CLEF a su garder le cap sur sa mission grâce à ses apprenant.e.s motivé.e.s, et son personnel dévoué toujours à l'écoute du milieu. C'est par ses valeurs humaines qu'il a créé un lien entre toutes ces personnes.

Salutations à vous!

France Lavallée



Historique de ma formation!

Ayant débuté en français et mathématique avec madame France Lavallée en 1996, suivi de Madame Mélanie Berger, suivi de Monsieur Sébastien Côté aidé quelquefois de Monsieur Jean Carleton pour terminer par Madame Lysane Picker-Paquin remplacé par nul autre que notre belle et non la moindre Madame Angie Larosée.



En 1998 tout en faisant du français nous avons écrit un conte contenant tout le nom de chaque participante et participant ce conte s'intitulait : « La Ferme de Julienne » et nous l'avons présenté en tout premier lieu aux élèves du niveau primaire qui portait une attention toute particulière à notre histoire et par la suite nous l'avons présenté à d'autres apprenantes et apprenants de différents endroits et à différentes occasions.

En 1999, je me suis inscrit à des cours en informatique afin de connaître les rudiments d'un ordinateur et pour mettre le tout en pratique. Je fus nommé le premier responsable en charge de notre Centre d'accès Communautaire Internet de notre paroisse. Je me suis impliqué aux conseils d'établissement de Formation CLEF Mitis/Neigette de 2007 à 2010.

Je voudrais profiter de l'occasion qu'il m'est accordée pour remercier l'organisme CLEF Mitis-Neigette ainsi que notre formatrice pour tout le merveilleux travail accompli depuis quarante ans et je leur souhaite un autre bon quarantième dans tout le territoire qu'elle peut rendre service.

Romain Lepage, groupe de La Trinité-des-Monts

Je me suis impliqué à CLEF Mitis-Neigette parce que cet organisme accompagne les personnes qui veulent par le pouvoir de la parole, de la lecture et de l'écriture se réapproprier leur vie, être représentées au niveau politique, partager la richesse au niveau économique et se revaloriser culturellement.



Hommages à la grande communauté de CLEF Mitis-Neigette depuis 40 ans.

AD MULTOS ANNOS

Raynald Horth
Président du Conseil d'administration
de CLEF Mitis -Neigette de 1999 à 2006



J'œuvre à CLEF depuis près de 20 ans, en grande partie parce que j'aime transmettre mes connaissances dans un cadre de plaisir dans les apprentissages. Également, j'adore les échanges entre une variété d'humains en provenance de tous milieux et de tous niveaux. J'ADORE!

Gilberte Le Blanc, formatrice

Je choisis cette photo de CLEF parce que je me suis inscrite aux ateliers depuis longtemps.

Le volet français me permet de dépoussiérer mes connaissances et de retrouver le plaisir d'écrire des textes à partager avec le groupe.

L'informatique m'offre de nouveaux horizons. J'ai appris à utiliser Publisher et PowerPoint et bien d'autres choses qui me procurent des heures de plaisirs.

Merci à madame Le Blanc et à CLEF pour toutes ces bonnes années.

Cécile Gaudreau, apprenante à St-Octave-de-Métis



Participante à CLEF Mitis-Neigette depuis 2007, alors ça fait déjà 15 ans, 15 ans où CLEF fait partie de ma vie, 15 ans où CLEF m'a vue évoluer grandement. Grâce à CLEF et à ma persévérance je suis devenue toute une autre personne. Autrefois timide, agoraphobe, vivant de la phobie social...maintenant porte-parole pour les personnes peu alphabétisées et pour les personnes en situation de pauvreté.

Pour moi CLEF a été très important! Avec leur appui et leur confiance même s'il y a eu des hauts et des bas, je sentais que CLEF était là pour moi. J'écrivais au son et j'étais au niveau présecondaire à mon arrivée et maintenant je suis en français secondaire 3 au CFRN (Centre de formation des Adultes).

Grâce à CLEF, j'ai vu l'importance de l'implication dans la communauté, je suis membre de quelques comités au sein de l'Alliance pour la solidarité de la MRC Rimouski-Neigette et aussi membre du comité des participants du RGPAQ. Je peux dire un énorme merci à CLEF d'avoir cru en moi et d'avoir toujours été là à mes côtés et je souhaite encore des décennies d'existence. Bon 40ième anniversaire à tous!

Élisapie Sivuarapik
Membre du comité des participants du RGPAQ

Je suis formatrice à CLEF depuis 2008. J'y ai rencontré beaucoup de belles personnes, autant parmi mes collègues que parmi nos participants et toutes ces rencontres m'ont enrichie sur le plan humain.

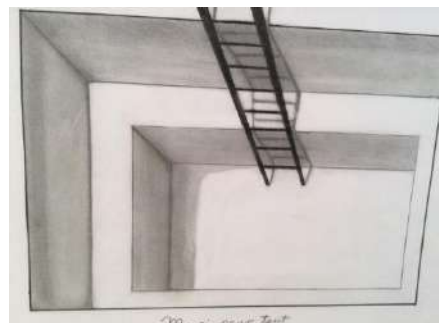


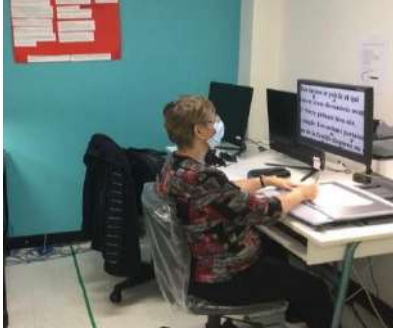
Mon souvenir le plus marquant est certainement celui de notre expérience théâtrale en 2012. Je me souviendrai toujours des fous rires et du plaisir qu'on a eus à réécrire la pièce pour nos participants-comédiens, des essayages de costumes, des répétitions à chaque fois meilleures et enfin de la fierté de chacun et chacune lors du grand jour.

Sylvaine Gesseume

Bonjour,

Je me nomme Jean-François O. J'ai 33 ans. J'ai été à CLEF Mitis-Neigette pendant 9 ans afin d'améliorer mon sort! J'ai eu pendant ces 9 années des enseignants exceptionnels qui m'ont aidé à améliorer mon français écrit et mes mathématiques. Ça m'a aussi permis de me faire quelques amis! J'aimerais dire un gros merci pour tout ce que vous m'avez apporté pendant ces neuf années avec vous.





Je m'appelle Ghislaine Gagné. J'aimerais vous parler de CLEF. C'est une école pour apprendre à lire, écrire, compter, se servir de l'ordinateur, etc. Les personnes avec un handicap visuel peuvent aussi y aller parce qu'il y a des télévisionneuses qui grossissent les lettres. C'est comme cela que j'ai appris.

J'aime venir à CLEF parce qu'il y a une belle ambiance. On se sent comme une famille. Les formatrices sont sympathiques. Je suis heureuse d'avoir connu CLEF, car ça a changé ma vie. Je peux me débrouiller. J'espère que cette école ne fermera jamais.

Merci à toute l'équipe pour le beau travail que vous faites. BRAVO!

Ghislaine Gagné

Bonjour, je m'appelle Michel G. Je suis à CLEF depuis 12 ans. Le CLEF m'a permis d'approfondir mes connaissances en français, maths, informatique. Je comprends mieux mes lectures et l'atelier Projets m'a aidé à développer mon côté créatif.

En avril 2011, j'ai été au RGPAQ avec Sylvaine Gesseume, Lucille Roy et Pauline. Jean. J'ai bien aimé mon expérience. En 2012, J'ai participé au comité du 30e anniversaire et j'ai joué dans la pièce de théâtre « Le village de la phrase » qui a été fort appréciée du public. Cette année je suis dans le comité 40e anniversaire de l'organisme.

Un gros merci aux formateurs et formatrices de m'aider à avancer dans mon apprentissage. Bon 40e anniversaire de CLEF!



Michel G.



Je tiens à souligner le travail remarquable de votre équipe réalisée depuis quarante ans pour accompagner les adultes peu alphabétisés dans le développement de leurs compétences en lecture, en écriture, en communication, en calcul et en informatique, dans le but d'accroître leur pouvoir d'agir afin d'améliorer leurs conditions de vie. Vous poursuivez également votre mission de sensibiliser la population à la problématique de l'analphabétisme et aux enjeux de littératie tout en défendant leurs droits.

Harold LeBel

Député de Rimouski à l'Assemblée nationale

Je m'intéresse beaucoup à ce qui touche la recherche en éducation, plus particulièrement ce qui est en lien avec la littératie. Il y a quelques années, j'ai collaboré à un beau projet et ce fut un coup de cœur! J'ai d'ailleurs accepté de collaborer au sein du conseil d'administration de CLEF Mitis-Neigette, un groupe communautaire d'alphabétisation populaire, qui est un organisme que je chéris particulièrement.



Mélanie Loubert

Quand je pense à **mes plus beaux souvenirs à CLEF**, je pense...



...aux discussions privilégiées et aux sourires partagés autour d'un café pendant la pause...

...aux échanges riches et enflammés lorsque j'ai la chance d'être invitée dans certains groupes...

...aux événements spéciaux où on prend le temps de se retrouver, de s'écouter et de souligner les petites et les grandes réussites...

...aux moments de grande admiration devant les accomplissements des participant.e.s.



Bref, tous les beaux moments qui me viennent en tête ont une chose en commun : ce sont des moments partagés avec des participantes et des participants!

Pour moi, il n'y a pas de doutes, ce sont les participant.e.s qui sont le cœur de l'organisme. Je tiens donc à vous remercier, chères participantes et chers participants! Merci pour tous ces moments inoubliables. Merci d'être si inspirant.e.s, jour après jour! Si je continue à avoir la piqure de l'alpha pop, c'est grâce à vous!

Je pars bientôt pour un peu plus d'un an en congé de maternité. Vous me manquerez beaucoup, c'est certain! J'ai déjà hâte de vous retrouver à l'automne 2023.



Elsa

En cette année 2022 le 7 avril, CLEF centre de lecture d'écriture et formation, Fête ses 40 ans d'existence, et de ce fait on se doit de remercier et féliciter les fondatrices et toutes les personnes qui se sont joints au fil de toutes ces années pour venir en aide à plusieurs personnes pour apprendre à écrire, calculer et maintenant à l'heure d'aujourd'hui nous aider à comprendre l'informatique pour travailler avec les ordinateurs et téléphones intelligents.

De plus CLEF nous permet de se rencontrer à chaque semaine pour travailler sur différent projets, qui nous sont toujours invitant à y participer, et pour ma part depuis j'ai même été invité à me joindre au conseil d'administration pour représenter la Mitis et mieux comprendre à quoi CLEF se dévoue pour aider les personnes à faible revenu, ce pourquoi CLEF devrait être mieux et plus subventionner comme organisme à but non lucratif.

Joyeuse fête et Amusez-vous bien !



Michel Smith

J'aime construire, J'aime apprendre sur l'ordinateur des choses nouvelles. Clef m'aide à être indépendante. Je me débrouille mieux, cela m'invite à rester dans le vent. A clef on se fait des amis et connaissances. On s'amuse bien. Au début des cours je ne savais rien des ordinateurs absolument rien. Je remercie clef et la formatrice. Longue vie à clef.

Marie-Lise Bourgeois



Les plus belles périodes de l'atelier à CLEF

Les moments passés avec les ami.e.s

Dans les cours informatiques elle nous explique jusqu'à temps qu'on comprend et aussi quand on se réunit pour faire un repas pour un événement spécial.

Depuis que je suis des cours d'informatique j'apprends toutes les techniques pour réussir à me débrouiller toute seule.

J'adore suivre des cours pour m'améliorer, pour apprendre les nouvelles méthodes.



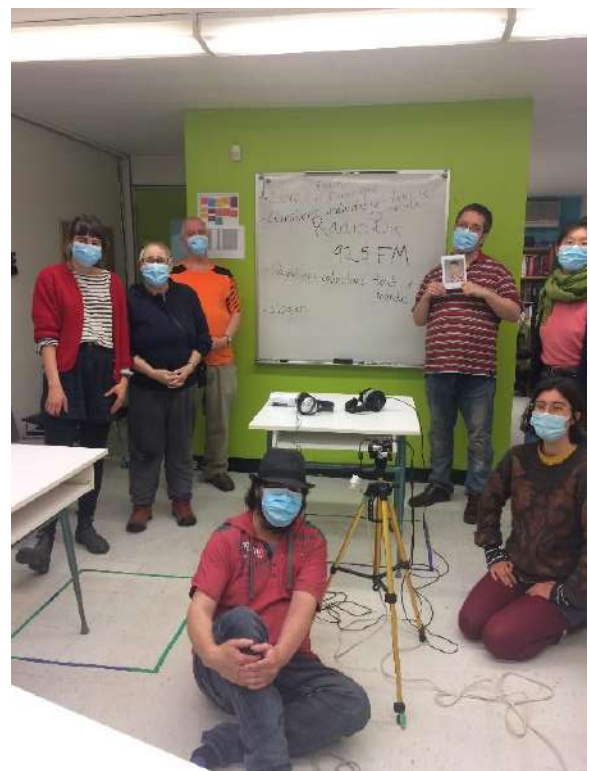
Ginette Lacasse

Un beau souvenir à CLEF

J'ai eu la chance de côtoyer des personnes incroyables pendant mon séjour à CLEF. Je n'ai pas assez de doigts pour compter tous mes beaux souvenirs sur une main...Mais si je devais choisir un seul moment, ce serait le moment des pauses café.

Oui, oui ...les pauses café!

Que ce soit à la moitié d'un atelier, en réunion ou le matin.



J'aime beaucoup ces moments où nous pouvons prendre le temps de nous partager notre dernier film préféré vu au cinéma, notre dernière lecture, un petit détail de notre fin de semaine ou un nouveau sujet d'actualité.

C'est une bonne excuse pour cogner à la porte de Renelle savoir si elle veut un café et en profiter pour lui parler un peu. Ça nous permet de jaser avec Elsa ou Lucille à son bureau ou encore de croiser une formatrice avant son atelier.

Bref, que nous buvions un jus, un thé ou un petit verre d'eau, j'adore la pause-café parce que c'est un moment de rencontre.

Merci à tous ceux et celles qui font de CLEF un endroit chaleureux et accueillant chaque jour !

Marianne Lefebvre-Campbell

