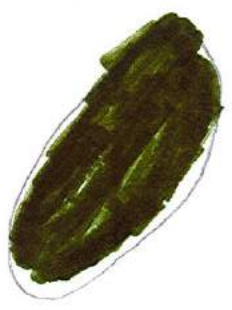


pour les ami.e.s de CLEF  
c'est GRATUIT!



# Le P'tit Curieux

Printemps 2021



Notre journal à nous qui parle  
de ce qui se passe à CLEF.

par nous  
pour nous!



# Table des matières

**ACTUALITÉS**

..... p. 1

**ÉDITORIAL**

..... p. 6

Société

..... p. 8

**MONDE**

..... p. 11

Santé

..... p. 13

Poésie

..... p. 14

souvenirs

..... p. 18

Divers et d'hiver

..... p. 22

**JEU**

..... p. 26



# Actualité

## Le P'tit Curieux change de look !

En tournant les pages du P'tit Curieux de cette année, vous remarquerez que notre journal change encore de look.

Par le passé, les participants et participantes nous envoyaient leurs textes. Une employée était ensuite chargée de la mise en page et de l'apparence générale du journal.

**Cette année, nous avons choisi de faire les choses autrement et de laisser toute la place aux participants et participantes, au niveau du contenu et au niveau du visuel !**

Ils et elles ont été responsables du choix des sujets abordés, de la création du contenu des textes, du choix des images, de la rédaction à l'ordinateur et de la mise en page finale.

Ça nous semblait tout à fait logique de mettre en valeur ces belles compétences développées tout au long de l'année.

Bravo à tous les participants et à toutes les participantes de CLEF pour ce beau travail !

Et bonne lecture à tous et toutes !

L'Alfa Pop.  
Métis Neigette  
Rim Oudki

## Nouvelles de l'organisme

D'abord, permettez-moi de débiter ce bulletin de nouvelles, en remerciant chacune des employées, quelles que soit ses fonctions, ses tâches ou le nombre d'heures travaillées chez CLEF. Elles font un travail remarquable en cette période difficile. Personne n'a quitté le bateau malgré les vents forts, au sens figuré comme au sens propre, et la tempête qui dure depuis plus d'un an. Elles ont su faire preuve de résilience, de ténacité et de détermination; elles ont la fibre de l'alpha pop, nul doute.

Merci à chacune d'avoir été là, avec son dynamisme et sa persévérance! Sans vous, où serions-nous? Nous pouvons maintenant envisager l'avenir avec plus de sérénité, sachant que nous sommes toutes sur le même bateau pour y demeurer et regarder dans la même direction.

Certaines nouvelles sont encore teintées de la COVID-19



### Personnel à CLEF

En décembre dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir, au sein de notre équipe, Julie Lefebvre, agente de projet pour la mobilisation et la participation citoyenne : projet financé par l'Alliance Rimouski-Neigette et qui doit se terminer le 30 juin 2021, mais avec la possibilité de poursuivre pour 2021-2022. Bienvenue dans l'équipe Julie.

Au début d'avril, l'une de nos agentes de projet, Lysane, quittera le Québec pour relever de nouveaux défis et réaliser des projets qui lui tiennent à coeur? Nous lui souhaitons tout le succès mérité et des expériences à la hauteur de ses attentes. Bon voyage et bon succès, Lysane.  
De toute l'équipe de CLEF.



P.1



## Assemblée générale annuelle du 22 octobre 2020

Un sincère merci, au nom des membres du CA et en mon nom personnel, pour votre participation exceptionnelle à l'AGA du 22 octobre dernier.



Merci aux formatrices et membres du personnel pour leur engagement et leurs efforts pour rendre cette AGA hybride (en présentiel et en virtuel) intéressante et surtout participative.

Merci à vous, participants et participantes, qui avez apporté un vent de fraîcheur à cette réunion qui, parfois pour ne pas dire souvent, est davantage technique et difficile à suivre pour l'ensemble des gens. Celle-ci peut être qualifiée de dynamique et bien stimulante. Et tout ça, grâce à vos formatrices et leurs collègues qui ont d'abord misé sur une excellente préparation; elles avaient vu juste.

Merci à Angie, Lysane, Elsa, Marianne, Mélanie, Gilberte et Sylvaine qui ont préparé et ou animé les activités préparatoires à cette AGA et vous ont accompagnés lors de celle-ci en étant présentes avec vous dans vos milieux respectifs.

Un merci spécial à Corine et Lysane, qui ont assuré la technique et résolu plusieurs imprévus tout au long de l'assemblée.

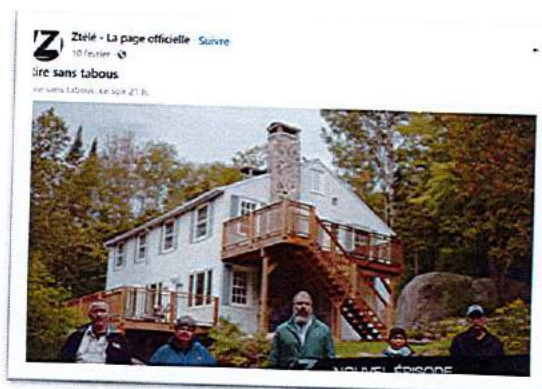
Quelle belle expérience pour chacune et chacun d'entre nous! Maintenant, nous pouvons planifier et préparer la prochaine AGA en sachant que peu importe où nous sommes sur le territoire, ayant ou pas un moyen de transport, nous pouvons y participer; tout un exploit.

On se dit donc, à octobre prochain en présentiel ou en virtuel; nous y serons!

## Comité des participants et participantes du RGPAQ

Une fois encore cette année, nous ne pouvons passer sous silence l'implication d'Élisapie Sivuarapik au Comité des participantes et des participants du RGPAQ, notre regroupement provincial. Les élections au comité ont été reportées à cause de la COVID et Élisapie poursuit son mandat une année de plus. Cette dernière année n'aura pas été de tout repos ni sans surprises...

Imaginez-vous que notre chère Élisapie a participé au tournage d'une émission sur Z télé qui s'intitule *Rire sans tabous*. L'émission animée par Jean-François Mercier a été diffusée le 10 février dernier.



Malheureusement, nous ne pouvons pas la visionner car l'émission n'est accessible qu'aux abonnés de Z télé. Élisapie nous a tout de même offert de la projeter lors d'une activité spéciale à CLEF; peut-être à la prochaine AGA? À suivre...

Pour Élisapie, les bonnes nouvelles ne s'arrêtent pas là en cette année de pandémie. En novembre dernier, Élisapie a été honorée de la médaille de l'assemblée Nationale, remise par le député de Rimouski-Neigette. La cérémonie de remise des médailles, qui devait avoir lieu le 15 décembre dernier, a dû être reportée à une date ultérieure en raison de la pandémie. À suivre, ici aussi...

P. 2  
5





### Journées de la Persévérance

Cette année, en période de pandémie, vous ne serez pas surpris d'apprendre que les traditionnels galas de la persévérance n'ont pas eu lieu.

Du côté de la Mitis, le comité organisateur a opté pour offrir des prix aux écoles et centres d'éducation des adultes pour des projets spécifiques. Les organismes n'étant pas concernés, la coordonnatrice a décidé de se retirer du comité pour l'année en cours.

Dans la MRC Rimouski-Neigette, le comité a choisi une formule adaptée aux mesures sanitaires, tout en permettant la participation des élèves et des adultes issus de différents organismes. Jeunes et moins jeunes ont donc été invités à créer des capsules vidéo pour partager les trucs qui les aident à rester motivés et à persévérer.

Nous avons reçu plus de 35 capsules de tous les niveaux scolaires : primaire, secondaire, collégial et universitaire. Du côté des organismes, seuls les adultes de CLEF ont présenté des capsules. Au total, ce sont 17 participants et participantes qui ont envoyé leur capsule et qui ont reçu un prix de participation de CLEF. Superbe représentation et nous sommes réellement fiers de vous!

Pour les capsules évaluées par le jury de CLEF, seules les 15 capsules de Rimouski-Neigette ont été vues et 4 d'entre elles ont reçu des prix, soit :

- Marguerite Thériault du groupe de zoom text avec Mélanie;
- Élisapie Sivuarapik du groupe de français avec Marianne;
- Ghyslaine Gagné et Claudette Robichaud du groupe de français adapté avec Sylvaine.

Félicitations à nos lauréates et à toutEs les participantEs pour votre persévérance en cette période de pandémie.

Un merci spécial à Corine et Lysane qui ont accepté d'être membres du jury et aux formatrices qui vous ont accompagnéEs dans la réalisation de vos capsules. La collaboration de chacune a mené à cette belle réussite collective.

MERCI et à l'an prochain!





## Renouvellement carte de membre

Encore cette année, nous sommes confrontés à la COVID-19 et nous devons tenir compte des règles sanitaires et de certaines contraintes qui y sont liées, dont le télétravail pour l'ensemble du personnel.

**Pour les participants et participantes** inscrit.e.s à des ateliers en 2021 (entre janvier et septembre), le renouvellement des cartes de membres se fera automatiquement et sans frais cette année encore.

**Pour les membres de la communauté**, nous acheminerons les documents par la poste, **en mai ou en août** selon la situation qui prévaudra. Le coût de la carte pour les membres de la communauté est toujours de 5,00 \$.

Merci de renouveler ou d'adhérer à notre organisme!

Notre assemblée générale annuelle aura lieu à la mi-octobre 2021 et nous espérons pouvoir réitérer la formule hybride de 2020 pour permettre au plus grand nombre de membres d'y participer.

Nous vous attendrons en grand nombre!

## Bureau : horaire printemps et été

Comme par les années passées, nos bureaux seront **fermés du début juillet à la mi-août 2021**.

La coordonnatrice prendra tout de même les messages sur le répondeur régulièrement et fera les suivis nécessaires, au besoin.

Si nous n'avons pas la chance de nous voir ou nous revoir, je vous souhaite, en mon nom et au nom de toute l'équipe de CLEF, un bon printemps et un bel été chaud et réconfortant à chacune et chacun!

Au plaisir de se retrouver en septembre prochain!

Lucille

## Semaine de l'Alphabétisation Populaire (SAP)

Au moment où j'écris ces lignes, Angie, Elsa, Marianne et Lysane s'affairent à mettre la main à la pâte pour finaliser les derniers préparatifs pour la tenue de la Semaine de l'alpha pop qui aura lieu du 29 mars au 2 avril.

En effet, depuis l'hiver 2020, ces dames se creusent les méninges et planifient différentes activités pour cette SAP qui a d'abord été annulée au printemps 2020, on sait pourquoi, mais qui est heureusement de retour cette année, avec certains réaménagements.

La semaine débutera en grand, le lundi 29 mars, avec l'installation d'une corde à linge, au Parc Beauséjour, qui exposera les messages de nos participantEs sur ce qu'est CLEF pour elles et eux. Cette corde à linge sera présente durant toute la semaine, soit jusqu'au 2 avril. Les gens qui fréquenteront le Parc Beauséjour durant cette période pourront lire les messages et prendre conscience des réalisations et du vécu de nos participantEs; une belle initiative.

Le mardi 30 mars, le comité dévoilera un parcours à obstacles en ligne. Ce parcours a pour objectif de sensibiliser aux obstacles vécus quotidiennement par nos participants et participantes.

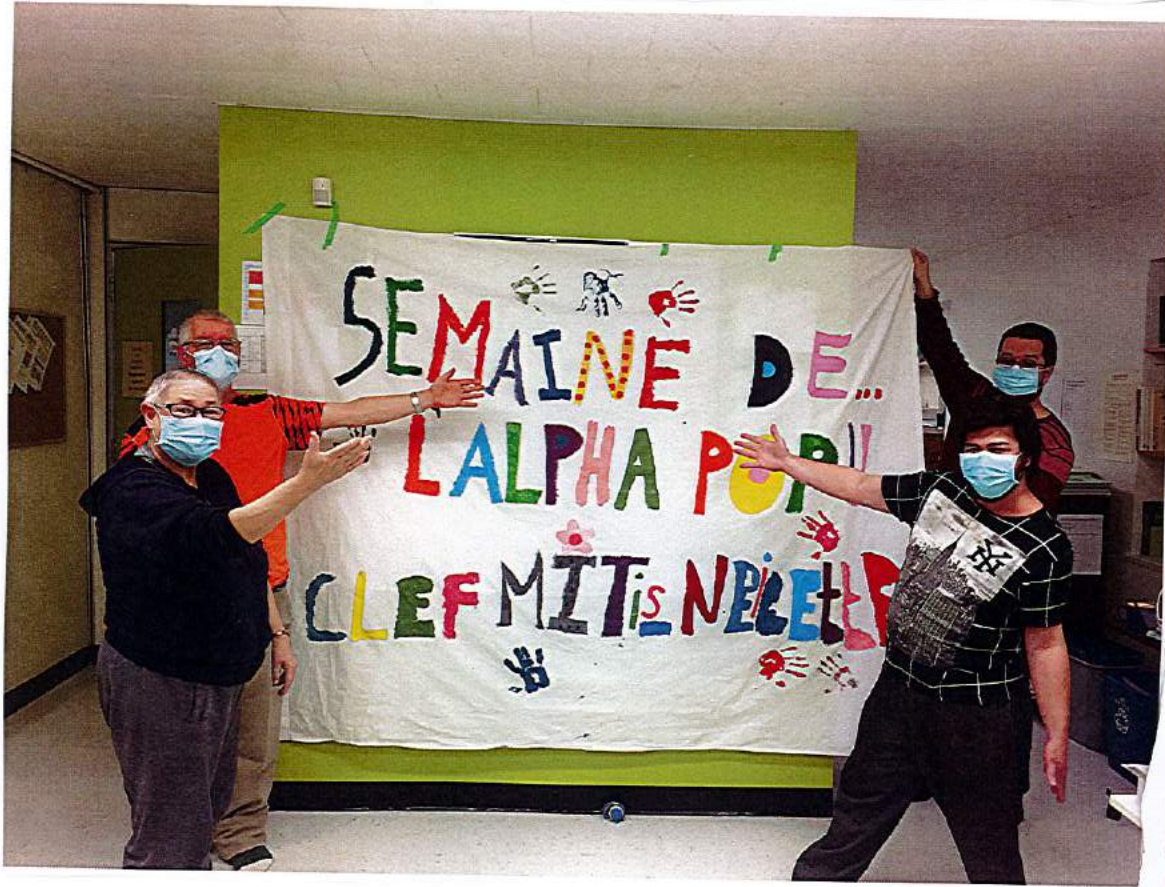
Bravo à toutes et à tous!



P. 4



# Chef-d'oeuvre Du Mercredi Soir



P.5

Marianne





## 2021 : année de l'espoir...

Lorsque j'ai écrit le mot de la coordonnatrice et de la présidente en février 2020, sous le titre d'*Année du renouveau*, j'étais loin de m'attendre à une pandémie d'une telle ampleur. Rien de tel n'avait été vu et vécu dans toute l'histoire de l'humanité. N'allez pas croire à de quelconques pouvoirs... plutôt à un mauvais hasard...

Ce virus n'est toutefois pas entièrement négatif, loin de là. Je crois qu'il nous amène à réfléchir; je dis bien nous amène car la réflexion est loin d'être terminée quand on sait qu'un certain pourcentage de gens doutent toujours de l'existence du coronavirus. Il faut donc garder espoir et c'est ce que je vous souhaite à chacun et chacune d'entre nous.

Depuis le 13 mars 2020, nous avons dû aménager, réaménager et se réinventer dans nos façons de faire pour les activités à CLEF, toujours pour respecter les directives émises par notre gouvernement provincial et la Santé publique. Jusqu'à maintenant, nous pouvons être fiers de notre situation car nous n'avons pas eu à gérer de foyer d'éclosions à l'intérieur de nos murs. C'est grâce à vous toutes et tous qui avez respecté les directives et les mesures mises en place. Nous vous en sommes très reconnaissantEs. Seul, on va plus vite mais à plusieurs, on va plus loin...

2021 est donc arrivée sans que nous constations que 2020 était vraiment derrière nous; la pandémie faisant toujours rage et nous rappelant que nous devons garder, oui, nos distances mais aussi l'espoir de jours meilleurs.

Durant cette fin d'année 2020 et l'arrivée de 2021, non seulement la pandémie a poursuivi sa montée fulgurante en décès et en malades gravement atteints et hospitalisés mais, chez-nous, à CLEF, nous avons vu partir pour le grand voyage, Mathieu Rioux et Gino Soucy; 2 hommes dans la force de l'âge et tellement attachants.



Mathieu, toujours prêt à faire rire avec ses jeux de mots et ses histoires drôles sur tous les sujets que nous lui amenions...



Gino avec sa grande galanterie, son sourire et son sens de l'humour parfois sarcastique nous surprenait chaque semaine. Ces deux hommes ne sont pas passés inaperçus à CLEF; loin de là.

Chacune et chacun d'entre nous garderons un souvenir inoubliable de Mathieu et Gino. Qu'ils reposent en paix !

Pour nous toutes et tous qui avons la chance de poursuivre notre route, demeurons solidaires en cette période plus difficile. Rappelons-nous avec qui et pour qui nous sommes là?

Bonne fin d'année dans la joie et dans l'espoir de jours meilleurs!

Lucille et toute l'équipe de CLEF



# Hommage nos amis 2020 à 2021

Mon ami

Je voudrais vous parler d'un ami, Gino Soucy, qui nous a quittés au mois de janvier.

Je l'ai connu à Clef dans mes cours d'ordinateur. Il suivait avec nous le cours d'informatique adaptée aux personnes qui ont un déficit visuel.

Son handicap visuel n'empêchait pas Gino de rendre service. Il était tout le temps prêt à aider. Il a pris soin de sa mère pendant des années. Il faisait aussi du bénévolat à l'association des handicapés visuels.

Gino avait un bon sens de l'humour. Quand il arrivait dans un groupe, il apportait de la vie. Il détendait tout de suite l'atmosphère avec ses petites jokes.

À Clef, beaucoup se rappellent de lui, car il était toujours un des premiers à s'inscrire à nos cuisines collectives. Il aimait le monde et avait du plaisir quand c'était la fête.

Gino, tu étais un petit gars qui savait te faire aimer de tous. Tu vas beaucoup nous manquer, mais nous n'oublierons jamais ton sourire taquin.



## Pour le décès d'un ami plein d'humour, parti trop tôt

La vie est bien courte pour certains... certaines

Mathieu vient de nous quitter et je m'en rappelle, comme si c'était hier, de la première fois où nous nous sommes parlés. Et la dernière fois que je t'ai vu, tu es venu à ton atelier avec Marianne ...

Je me souviens...

Dès le premier jour il avait su me faire rire avec son humour toujours bienveillant. Il a toujours été présent dans les moments difficiles et savait trouver les mots pour me reconforter.

Aujourd'hui c'est à moi d'être présent auprès de toi, Ton souvenir est gravé dans ma mémoire. Je suis à ta disposition jour et nuit et suis profondément attristé de ton départ survenu si précipitamment. Repose-toi cher ami, tu vas manquer à beaucoup de monde. Nous nous souviendrons de ton rire et de ta gentillesse.



## Hommage à un ami

Lorsque je pense à toi, je me souviens :

De ta présence chaleureuse dans les ateliers

De ton accueil toujours joyeux

De ton oreille attentive et bienveillante

De ta patience d'ange

Des partages de ton vécu, visant à sensibiliser les gens.

De ton humour légendaire, qui faisait du bien à tous.

Merci Gino nous garderons un bon souvenir de toi et on se donne rendez-vous pour une jasette et un bon café à l'eau delà.

Marguerite



Dominique Corriveau  
Groupe de Mélanie



P.7







## Urbex

Le monde de l'urbex, c'est une activité illégale et dangereuse. Elle est pratiquée par quelques youtubeurs.

L'urbex est une activité qui emmène à explorer des lieux abandonnés comme des maisons, des châteaux, des bases militaires etc. C'est pratiqué partout dans le monde.

La plupart du temps il le font sans permission. Les visites avec permission sont rares. Les deux rares vidéos qui ont visité avec permission, c'est avec **Mamytwin** : *base Aérienne abandonnée : tour de contrôle et bunker anti-aérien (1/2) et l'autre vidéo 24h dans la peau d'un soldat de la 2<sup>e</sup> guerre mondiale.*

Les règlements des youtubeurs est de ne pas dégrader les lieux ni voler. Malheureusement certaines personnes vont dégrader les lieux après l'application des vidéos ou voler des objets.

J'aime bien ces vidéos. C'est intéressant de voir comment c'est fait à l'intérieur des bâtiments. Cela pourrait m'inspirer au cas où je voudrais bâtir une maison ou acheter une maison et puis la rénover.

Voici quatre autres youtubeurs que vous pouvez suivre	
Les explorateurs	Gabriel & Corentin
Les passeurs	Juj'Urbex



Michel Gaudreault

Alpha informatique, Formatrice : Mélanie Berger

Voici mon image du Virus Covid 19



Ça va bien aller pour le covid 19.

Les jeunes, les hommes et les femmes, il est important de se rappeler, qu'il faut du courage, s'aider les uns les autres et occuper notre esprit en ayant un passe-temps, en s'occupant de ses animaux en faisant du sport, et en se confiant à des gens de notre entourage. Tout cela nous aidera à être plus heureux dans cette pandémie.

**NELSON DOUCET**

Groupe de Mélanie Berger



# Société suite...

## Lucie

Fatiguée, épuisée, il n'y avait pas de mot pour décrire l'état où était Lucie en ces temps de pandémie. Ça faisait presque neuf mois qu'elle et ses consœurs étaient au front. Le jour était donc venu où elle avait décidé de passer à l'acte.

Il n'y avait plus rien qui la retenait à cette vie qu'elle avait toujours trouvée idéale. Pas encore d'enfants, un bon mari, libre de faire les choses à sa façon.

Tout avait dérapé ce 13 mars 2020.

La solution était à portée de mains. Le pot de somnifères lui donnerait la délivrance qu'elle désirait le plus au monde en ce moment.

C'est d'un geste mal assuré et les mains tremblantes qu'elle ouvrit le petit pot. Tout à coup, en bas, la porte d'entrée s'ouvrit et elle entendit son mari lui dire : «Lucie, tu n'es pas encore partie, ton auto est toujours dans l'entrée.» Le contenu du flacon se répandit sur le plancher de la chambre.

Henri entra et aperçut les petits morceaux de désespoir éparpillés par terre. Une rage folle et incontrôlable s'empara de lui. «NON, Lucie! Tu n'as pas le droit! As-tu pensé à moi, à nous deux?»

Sa rage s'éteignit aussi vite qu'elle était arrivée. S'approchant de sa chère Lucie, il lui dit tout bas à l'oreille : «Je ne permettrai jamais que tu fasses une telle chose.»

Il décrocha le téléphone, composa le numéro du poste de sa femme à l'hôpital et dit : «Lucie ne va pas travailler ce matin ni aucun autre matin d'ailleurs.» Et il raccrocha.

Sur ses épaules, Lucie ressentit un tel apaisement. Les larmes d'épuisement et de bonheur se répandirent sur ses joues. Après presque une heure passée dans les bras l'un de l'autre, elle dit : «Tu sais, aujourd'hui, on est le 21 décembre et il n'y a que notre demeure qui n'a



aucune décoration. Va dans le garage chercher la grosse boîte à droite de la tondeuse. Mais avant, on va prendre un bon petit déjeuner.» Voyant sa femme caressant de nouveaux projets, Henri s'en réjouit mais il pense qu'ils ont frôlé de près la catastrophe.

Une longue convalescence s'ensuit. Lucie repense souvent à ses anciennes collègues de travail qui doivent tenir le fort.

Un an a passé, un petit être grandit en son sein. Ayant toujours rêvé de jouer du piano ou d'enseigner, ses vœux sont comblés. Elle enseigne la musique aux petits du primaire.

Décidément, cette pandémie n'aura laissé personne indifférent. Décès, séparations, violence conjugale, dépressions, etc. Heureusement, un vaccin viendra, on l'espère, pour mettre fin à plusieurs de ces problèmes.

Valérie, 18 janvier 2021



# MOM DE

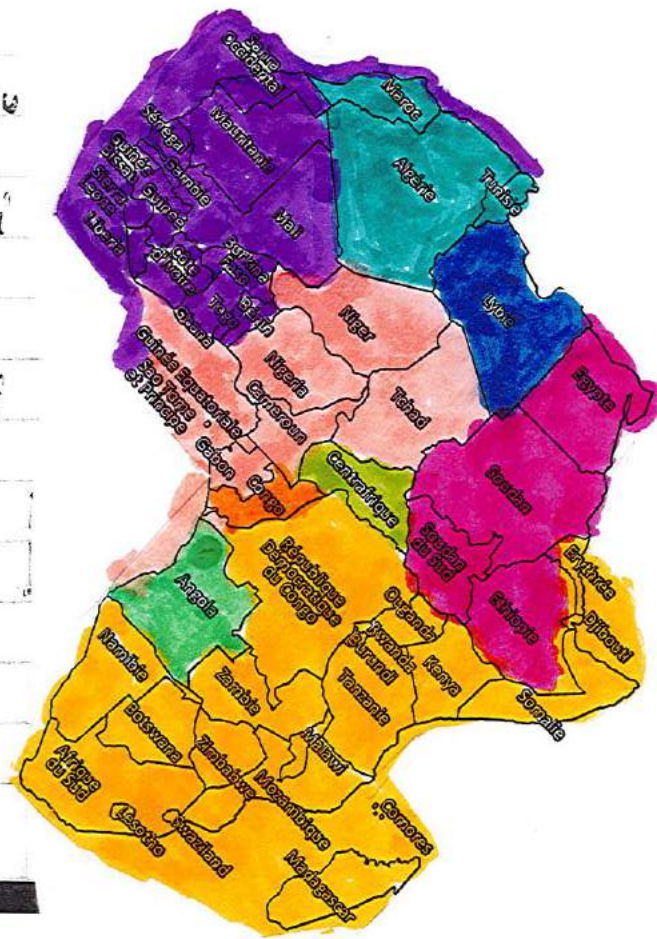
DES participants et  
participantes qui viennent de partout!



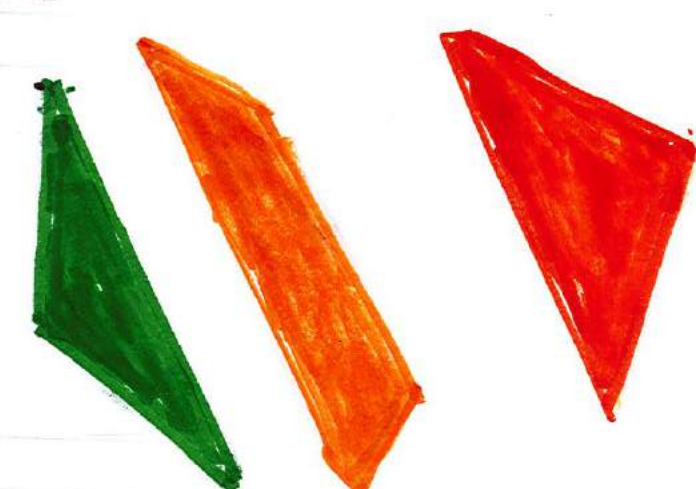
Se présenter.



- ↳ MON NOM EX. JE M'APPELLE ALFRED-BARAFUMUNA
- ↳ D'OU JE VIENS: JE VIENS de BUKAVU sud Kivu
- ↳ La LANGUE que JE PARLE: SWAHILI - MANCHI et peut FRANCE
- ↳ MON ARRIVÉE à Rimouski  
JE ~~à~~ ARRIVÉE Le 14/11/2018 à Rimouski
- ↳ CE QUE JE FAIS À CIEF.  
JE VIENS AMERIRE ~~de~~ le FRANCE pour  
travailler



- se Présenter.
- ↳ MON NOM EX. JE M'APPELLE Jeannette
- JE VIENS JE VIENS DU CONGO
- La LANGUE JE PARLE Swahili
- JE SUIS ARRIVÉE à Rimouski  
EN JUILLET 2017
- ↳ CE QUE JE FAIS À CIEF C'EST QUE  
JE TRAVAILLE  
POUR APPRENDRE LE Français.





# MONDE suite...

Présenter.

mon nom: C'est Amina.  
ou bien Je m'appelle Amina.

Je suis Congolaise

mon pays C'est Congo

D'où Je viens au Canada

Je suis dans la ville de Rimouski

Je suis arrivée au mois de mai 2017.

la langue que Je parle

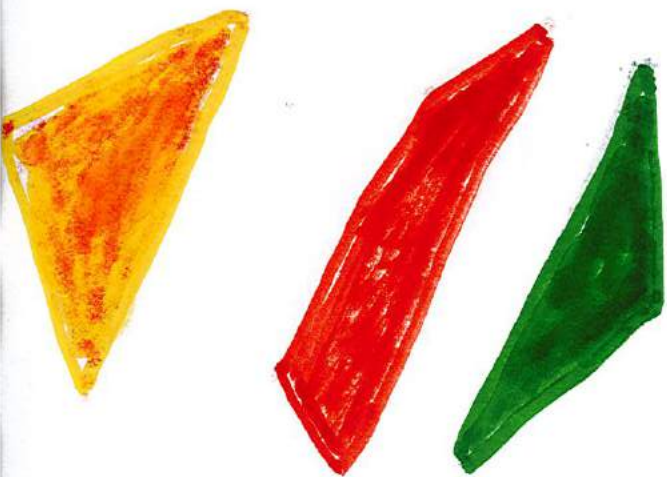
ma langue maternelle

le swahili et au Canada la langue  
française

Ce que Je ~~parle~~ fais à l'école.

C'est-que Je vais à apprendre

le travail pour le français.



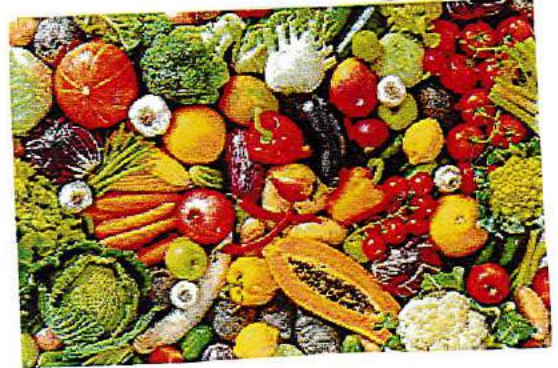
MON arrivée a 20 Juin 2019, Rimouski  
Je suis veni d'Repibilique centrafricaine Bangui  
Kapital ~~en~~ centrafricain  
Je m'appelle YAG Alpha Nestor,



# Santé

## Le volet conseils de François pour bien s'alimenter

1. Mange des fruits pour la collation.
2. Boire 3 bouteilles d'eau par jour.
3. Mange à l'heure des repas.
4. Prendre des marches environ 1heure pour respirer de l'air pur.
5. Faire de l'exercice environ 1heure par jour.
6. S'assurer de bien dormir à des heures respectives



Suivez bien mes conseils  
Et tu vas avoir un meilleur  
mode de vie sain.

Pour une bonne santé mentale il faut avoir une attitude positive. La santé mentale peut-être fragile comme elle peut-être forte et équilibrée.

Le tabac, les drogues l'alcool et le café seraient les ennemis d'une santé meilleure. Je propose de faire de l'exercice, du plein air bien manger et avoir une bonne hygiène de vie.

Tout dépendant, il serait bien de voir un médecin. Pourquoi pas se renseigner sur la naturopathie et les médecines naturelles.

Occuper son esprit positivement est excellent pour le mental. En cas de problème majeur il est parfois bon d'accéder à la médecine générale, psychiatre, travailleuse sociale ou par téléphone info santé.

Bien s'occuper et suivre les recommandations est la clef d'une meilleure façon de vivre.

Moi Bernadette j'ai été hospitalisée trois mois pour une grave dépression. J'ai diminué le café, j'ai fumer moins.

Je mange plus de légumes et de fruits, des aliments naturels. Il faut manger beaucoup de fibres tel que des céréales et pain de grain. J'ai éliminé le négatif de ma vie avec de la littérature sur la pensée positive et psychologique. Je prends de longue marche en toutes saisons. J'essaie de voir du monde et d'aller dans des organismes communautaires tel le centre de femmes de la région et organismes en santé mentale. Je tiens un journal personnel.

Depuis quelques années ma santé c'est améliorée avec une hygiène de vie adéquate. Cela m'a aussi donnée une meilleure estime de soi.

Marie-Lise Bourgeois



# Poésie

## L'hiver selon France

L'hiver n'est pas trop froid.  
Avant je faisais du patinage, cela me rappelle de bien beaux souvenirs.  
Maintenant je fais des belles randonnées à la marche.  
Il m'est arrivé quelques fois de faire de la raquette.  
Faire du sport l'hiver me donne des bienfaits.  
Je me sens plus calme et J'ai les idées plus claires.  
Bref cela me change les idées et ne me fait moins penser au Corona Virus.  
Profitez du calme de l'hiver à votre tour et patientez le printemps s'en vient!

France Lévesque  
Groupe informatique du mardi pm



Poème fait par François s- Simard

Vivre dans ma peau  
De D.I. légère à profond très sévère  
J'en ai vu qu'y faut s'occuper d'eux  
Comme un enfant qui vient de naître  
Pis j'aime pas qu'on rit d'eux

Quand tu dis « regarde le criss de fucké »  
J'ai des oreilles pour entendre

Faut prendre conscience des mots  
Mets-toi dans ma peau  
Je vais me mettre dans ta peau  
Vivre toute une journée comme on vit.



P. 14

## LE PRINTEMPS

**L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS SIGNIFIE QUE LA DURÉE DES JOURNÉES S'ALIGNERA SUR CELLE DES NUITS. AINSI, LES JOURNÉES RALLONGENT DANS L' HÉMISPHERE NORD JUSQU'AU SOLSTICE D' ÉTÉ, QUI AURA LIEU LE 21 JUIN PROCHAIN. LA DATE DU PRINTEMPS VARIE CHAQUE ANNÉE EN FONCTION DE LA POSITION DE LA PLANÈTE PAR RAPPORT AU SOLEIL,ELLE PEUT TOMBER LE 19, LE 20 OU LE 21 MARS. CETTE ANNÉE, C' EST LE 20, ET CE SERA AINSI JUSQU' EN 2044.**

**COMME TOUTES LES SAISONS,LE PRINTEMPS DURE TROIS MOIS APRÈS LE PRITEMPS VIENT L 'ÉTÉ. LE MOT PRINTEMPS SE COMPOSE EN FAIT DE DEUX MOTS (PRIN) SIGNIFIE LE COMMENCEMENT, LE DÉBUT ET TEMPS. AINSI LE PRINTEMPS EST LE PREMIER TEMPS, C' EST À DIRE LA PREMIÈRE SAISON DE L' ANNÉE**



IL Y A TRÈS LONGTEMPS, POUR DIRE PRINTEMPS, ON UTILISAIT LE MOT PRIMEVÈRE. PRIMEVÈRE C' EST AUSSI LE NOM QUE L' ON DONNE À LA PREMIÈRE FLEUR QUI POUSSE AU PRINTEMPS. DANS LE LANGAGE DES FLEURS, LA PRIMEVÈRE SYMBOLISE SOUVENT UN AMOUR NAISSANT, SPONTANÉ ET REMPLI D' UNE ÉNERGIE JUVÉNILE ELLE EST SYMBOLE DE LE JEUNESSE, DE L'INNOCENCE D' UN PREMIER AMOUR.

Réécrit par : Mathieu Lévesque  
Groupe informatique du mardi pm





L'amour pour chien, par Céline Parent

La résidence choisie pour notre retraite nous permettait de profiter de la nature, de prendre des marches et de cultiver un jardin. Nous avons même créé un mini jardin de Métis. Mon mari voulait un chien Berger, mais je voulais un plus petit chien vu notre âge. Nous avons finalement choisi une Bergère Allemand pure race.

Chez l'éleveur, la chienne était attachée après une niche et entourée de chiens agressifs. Elle a appris à se défendre pour garder sa nourriture. Elle avait 1 an et ne savait pas jouer. Si un chien s'approchait d'elle, elle pensait qu'il l'attaquait. Il a fallu travailler avec elle à ce niveau-là.

Quand quelqu'un arrivait, elle jappait, venait nous voir pour vérifier s'il était correct, puis elle mettait sa patte autour de notre jambe.

Elle nous suivait partout quand on était dehors. Elle aimait surtout quand elle me voyait avec la brosse pour la brosser. Elle aimait quand je lui disais qu'elle était belle et fine.

Le 10 février 2015, mon conjoint est décédé. Cela a été très difficile et Kayla pleurait, le cherchait. Elle voulait que je sorte dehors. Pour cela, elle me faisait des mauvais coups. Elle prenait le bois de d'allumage dans le garage et le mettait partout dans la cour.

Lorsque je faisais de la raquette avec ma fille, Kayla venait avec nous. Elle adorait cela. Un jour, j'ai voulu prendre une photo de Sonia avec ses nouvelles raquettes et Kayla s'est installée elle aussi pour se faire photographier. On a trouvé cela très drôle. J'aurais encore plusieurs autres anecdotes à conter.

J'ai passé deux hivers seule avec ma chienne. L'entretien de la maison et du terrain était exigeant. J'ai pris la décision de vendre pour aller à loyer. J'ai essayé de trouver quelqu'un qui prendrait soin de ma chienne. J'avais peur que l'autre personne n'ait pas la patience, que Kayla soit bafouée.

---

J'avais qu'une décision à prendre, c'est de la faire euthanasier. J'ai trouvé cela très difficile. Assez que par moment, j'hésitais à vendre la maison. Je ne pouvais pas, car c'est ma santé qui s'en allait.

Si j'avais demandé à ma chienne quoi faire, elle m'aurait sûrement dit : « s'il te plaît, laisse-moi partir. »

Je suis allée au rendez-vous avec mon frère. Je pleurais. Le vétérinaire m'a dit « Kayla a eu une très belle vie, de très belles années avec vous ». Je l'ai tenue contre moi, je lui parlais jusqu'à ce que ses yeux ne voient plus. Pour moi, c'était la sauver de la misère et de la souffrance.

C'était une preuve d'amour pour mon amie à quatre pattes. Elle me disait : « ne pleure pas! »



# POÈMES ILS GUITER

## Réveillon

Par Noëlla Mignault

Venez! Venez!  
 Souper aux chandelles  
 Sous la voie lactée  
 Le bonhomme dans la lune  
 Ne scie plus son bois  
 Il nous prépare un banquet!  
 Mille lampions  
 Mille chandelles  
 Mille étincelles  
 Toutes les étoiles  
 Toutes les «stars» du firmament  
 Y seront  
 Comment? Vous dites?  
 Un absent?  
 Le soleil!  
 Ah!  
 Le soleil brillera par son absence  
 L'astre du jour  
 Refusait l'invitation  
 De l'astre de la nuit  
 Rencontre impossible  
 Pauvre de lui!  
 Il en va au ciel  
 Comme sur la terre  
 Les absents ont toujours tort!



Ndl : Ce poème a été composé suite au suicide  
 de deux filles de parents de ma connaissance.

## Solide comme le roc

Par Noëlla Mignault



Le bonheur s'est enfui à jamais  
 De ta jolie maison de briques blanches  
 Incapable de supporter leurs souffrances  
 Tes deux filles sont disparues  
 Emportées par la tourmente.

Toujours vivantes dans ton cœur  
 Leurs ombres t'enveloppent  
 Comme une cape blanche.

Leurs souvenirs t'agressent  
 Tu as perdu le goût de vivre  
 La musique, les mots, la peinture  
 Ne peuvent plus te consoler.

On t'a arraché les bras, la tête, le cœur  
 Le temps passe  
 La blessure se creuse.

Mais solide comme le roc,  
 À l'image du coudrier,  
 Qui plie sans jamais casser  
 Tu gardes enfouies dans ton cœur,  
 Le plus précieux des trésors  
 Le rire de tes enfants  
 Aux jours heureux



## Noël en des temps difficiles

Un Noël en ces temps de covid,  
 Tous les gens ont le cœur vide.

Pour aider tous ces gens tristes,  
 Il ne faut pas être défaitiste.

ON peut leur parler d'évènement joyeux,  
 Pour les faire sentir mieux.

En donnant de l'espoir,  
 Nous avons la bonne trajectoire.

Si on partage avec les autres,  
 C'est comme s'ils étaient des n'autres.

Passons un temps des fêtes en se protégeant,  
 Nous en sortirons gagnant.

Joyeux temps des fêtes,  
 Surtout ne perdons pas la tête.



JOHANNE FRAPPIER



# SOUVENIRS

## « Je me souviens » de Véronique Aya Kouame



**J**e me souviens quand j'ai accouché de ma fille. J'étais tellement contente quand on me l'a mise dans mes bras

**Je me souviens** du mariage de mon grand frère. Toute la famille était rassemblée. Mon papa dansait. Il avait mis une cravate. Ça me faisait rire beaucoup.

**Je me souviens** que je chantais tout le temps des petites chansons.



## « Je me souviens » de Dominic Corriveau

**J**e me souviens que j'ai commencé l'école à quatre ans. J'ai fait mes premiers amis.

**Je me souviens** de la médaille que j'ai gagnée en natation. J'étais fier.

**Je me souviens** que mes parents me faisaient peur avec le bonhomme sept heures pour que je me dépêche d'aller me coucher.

**Je me souviens** de l'odeur alléchante des bouillis que mon père préparait avec de la viande de bois.

**Je me souviens** de Sylvie, ma première blonde. Elle était belle, elle était fine.

## « Je me souviens » de Michel Gaudreault

**J**e me souviens quand j'étais petit et que j'habitais à Montréal. Tous les étés, j'allais à la ronde avec ma famille. J'embarquais toujours sur la pitoune.

**Je me souviens** quand j'ai vu, pour la première fois, des draveurs sur la rivière Mitis. J'avais sept ans. Pour un petit gars qui arrivait de Montréal, c'était impressionnant.





\*\*\*\*\*

## « Je me souviens » de Mathieu Lévesque

**J**e me souviens qu'avec l'école, on était allés au phare de Pointe-au-Père. Ma mère m'a mis sur son dos et hop, on est montés. Que la vue était belle tout en haut!



**Je me souviens** d'avoir fait un tour en montgolfière. Je me souviens encore du craquement du panier dans lequel j'étais assis.

**Je me souviens** des sorties de pêche organisées par mon école. Même si je ne mangeais pas de poisson, je vous dis que j'en ai attrapé de la truite.

**Je me souviens** de la cachette dans le portefeuille de mon grand-père. Il y cachait des billets de 100\$ et me les montrait quand on était seuls.

**Je me souviens** d'une visite à l'animalerie d'un ami. Il m'a prêté un chiot pour la fin de semaine. Je ne l'ai jamais rendu... mais attention, on l'a payé.

**Je me souviens** qu'au Paul-Hubert, j'avais un ami très fort. Il était si fort que lorsque je ne voulais pas l'accompagner au dépanneur, Il levait mon fauteuil roulant jusqu'à ce que les roues en arrière ne touchent plus au sol. En un rien de temps, on se retrouvait devant l'étalage de friandises.

**Je me souviens** que je faisais de la vitesse en fauteuil électrique dans la cours de l'école. Une fois, j'ai failli avoir un accident. Le surveillant a juste eu le temps de baisser la tête et... moi, j'en ai perdu ma casquette.

## « Je me souviens » de François Sirois Simard

**Je me souviens** des œufs farcis préparés par ma grand-mère. C'étaient les meilleurs.

**Je me souviens** quand j'allais chez mon père la fin de semaine. Mon père venait de faire l'épicerie. Il avait rempli le frigidaire et le garde-manger de tout ce que je préférais. Il me gâtait.





## « Je me souviens » de Bruno Lavoie

**Je me souviens** que notre maison a passé au feu quand j'avais sept ans. On a juste sauvé la télévision, le divan et le beau fauteuil en cuir rouge réservé au curé quand il venait faire sa visite paroissiale.

**Je me souviens** que je déchargeais avec mon petit frère les voyages de foin dans la grange. Les balles étaient si lourdes qu'on devait se mettre à deux. Je gagnais 50 cents par voyage.

**Je me souviens** qu'à l'automne, avec mon petit frère et ma sœur, il fallait arracher les carottes et ramasser les patates.

**Je me souviens** que ma mère préparait pour Noël un cipâte pour toute la famille. Elle n'était pas capable de le mettre dans le four et me réveillait pour que je l'aide. Ça sentait bon, la croûte était dorée.



## « Je me souviens » de Carol Lévesque

**Je me souviens** que j'allais bûcher dans le bois avec mon frère et mon père. On en profitait pour tendre des collets.



**Je me souviens** de Jacqueline Beaulieu qui nous faisait l'école dans le temps. Elle avait une épicerie.

**Je me souviens** quand on priait toute la gang et que mon père ou ma mère disait le bénédicité.

**Je me souviens** qu'on allait chasser la perdrix. C'était mon père qui avait le calibre.

**Je me souviens** quand on allait pêcher. Une fois, on avait trouvé une petite tortue.

## « Je me souviens » de Madeleine Chevalier



**Je me souviens** quand j'avais quatre ou cinq ans. J'allais à la prématernelle. On chantait « Le moulin va trop vite ».

**Je me souviens** quand j'allais à la messe de minuit avec mes parents, ma sœur et mon frère. Une fois, je suis tombée par terre, sans connaissance.

**Je me souviens** quand j'allais au bingo avec mes parents. Mon père avait hâte de s'en aller. Il n'était plus capable et jurait que c'était la dernière fois.

**Je me souviens** que je mangeais de la crème glacée avec ma maman. Je prenais toujours de la crème molle à la vanille, ma maman la prenait à l'érable.



## « Je me souviens » de Claudette Robichaud

**J**e me souviens quand on partait pour la journée, toute la famille, avec le camion rouge et noir. On allait pique-niquer et se baigner au lac Amqui.

Je me souviens qu'on retrouvait les oncles, les tantes, les cousins. Tout le monde avait du plaisir. On riait beaucoup.

Je me souviens qu'au retour, il fallait faire la besogne.

Je me souviens qu'on ramassait des roches dans les champs la journée. Après l'ouvrage, les filles, on se frisait les cheveux et on sortait danser.



## « Je me souviens » de Élisapie Sivuarapik

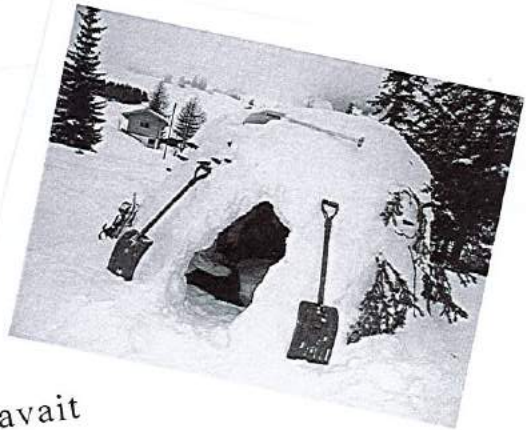
**J**e me souviens d'avoir dormi avec une amie dans l'igloo que mon père avait construit dans notre cours arrière.

Je me souviens d'avoir parlé à ma mère biologique pour la première fois. C'était par téléphone dans le temps des fêtes 2005.

Je me souviens de Henri, un teckel, notre premier chien. Nous sommes allés le chercher la journée de fête de mes frères.

Je me souviens de Inouk, mon premier chat. Il était polydactyle, il avait des doigts de plus sur ses quatre pattes!

Je me souviens des derniers jours de mon grand-père, Victor, à la Maison Marie-Élisabeth. Il n'était plus conscient mais il demandait de la crème glacée, alors je lui en donnais à la cuillère.



## « Je me souviens » de Ghislaine Gagné

**J**e me souviens que je préparais des sandwiches à la banane et de la liqueur aux fraises pour aller pique-niquer avec mes petits frères et mes petites sœurs au lac des Aigles.

Je me souviens que je racontais des histoires à mes petits frères et mes petites sœurs. Ils étaient assis autour de moi. Pas un ne parlait.





# Dive Ysetd' hiver

## Les fêtes en période de COVID



Depuis plusieurs années, nous nous réunissons moi et ma famille qui comprend 8 frères et 2 sœurs plus les conjoints, enfants et petits-enfants pour le temps des Fêtes, soit à Noël ou au le jour de l'An, en alternance.

Cela a commencé du temps où ma mère nous recevait à la maison avec tout le travail que cela lui occasionnait. Mais elle le faisait en souriant. Un jour, nous les enfants, avons discuté et en sommes venus à la conclusion qu'il était temps de louer une salle car la famille continuait de s'agrandir. Vous vous doutez qu'il a fallu parlementer avant de réussir à rallier Maman à notre idée. Mais elle tenait à continuer à faire ses cipailles; vous vous doutez que nous avons accepté car, vous le savez tous, le cipaille de notre mère est toujours le meilleur.

Bien qu'elle ne soit plus parmi nous, c'est devenu une tradition familiale de se réunir durant le temps des Fêtes et il était rare qu'il manquait des personnes. Le souper était réservé à la famille mais après, chacun pouvait inviter des amis pour fêter et danser au son de la musique d'un orchestre. Comme on dit, plus y a de fous, plus on rit.

Cette année, en période de COVID, les Fêtes vont se passer différemment. Cela se fera chacun chez soi avec sa petite famille mais avec dans le cœur, la pensée de chacun et nous allons nous souhaiter de Joyeuses Fêtes par «Messenger» ou au téléphone.

Il faut garder dans notre cœur, la joie et l'espoir en des jours meilleurs et peut-être de se retrouver la prochaine année pour continuer notre tradition. C'est ainsi que doit se passer ce temps de réjouissances selon moi.

Gaétane, décembre 2020

## UN NOËL 2020 INOUBLIABLE

*Aujourd'hui, nous sommes le 24 décembre, soirée de Noël. Je me revois en plein préparatifs les années précédentes.*

*Je me revois enfant, pleine d'euphorie en attente des contes racontés par mon grand-père Antoine, devant la porte du poêle, assises chacune sur un bras de sa chaise berçante, ma petite sœur et moi, trop jeunes pour aller à la messe de Minuit. Plus tard, la coutume voulait que toute la famille se retrouve chez mon oncle Antonio et ma tante Germaine pour un réveillon avant la messe. Bien évidemment, 3 heures avant de communier.*

*Je me revois adulte, assister au réveillon chez mon amoureux et sa famille. Et plus tard encore, étant moi-même maman, toute à la joie de préparer les petits cadeaux pour mes 3 enfants, que je devais cacher, car ma fille Caroline, avait le don de trouver mes cachettes les plus secrètes. Quelle joie aussi de préparer tous ces mets traditionnels!*

*Tous les ans, avec mes enfants et*



*petits-enfants, nous assistions ensemble à la messe de*



*Minuit* dans notre belle église avec les merveilleux chants de Noël si bien interprétés par la chorale paroissiale.

En cette année 2020, pas de messe de *Minuit*, pas de rencontre de famille. Un réveillon à une table vide sans toute l'euphorie de chacun au moment de déballer les cadeaux sous le sapin et la curiosité de voir ce que chacun a reçu.

Bien sûr, avec les moyens électroniques nous pouvons nous voir et nous parler. Mais les beaux câlins de mes petits nous manquent et nous rendent nostalgiques, mon mari et moi.

Cette leçon de vie nous rappelle que nous sommes vulnérables devant les événements de la vie. Il nous reste à espérer que les savants du monde entier trouveront le vaccin miraculeux pour aujourd'hui et pour le futur afin de protéger les personnes que nous chérissons tant et toute la population.



Prendre une vie normale pour pouvoir revoir nos amis, partager de bons repas chez l'un et l'autre avec tout le plaisir que cela procure, voyager dans nos

familles éloignées, reprendre une vie normale pour tous.

Un Noël de souvenirs que nous garderons dans nos têtes et nos cœurs pour toujours.

*Madeleine, janvier 2021*

Chez grand-maman Jeanne



Grand-Maman était la bonté même. Elle aimait recevoir ses enfants et petits-enfants. Nous y allions presque à tous les dimanches. Au temps des fêtes, le salon de grand-mère était orné d'un pin de Noël, cela était pour moi étrange et nouveau. Nous le voyons peu car il était placé dans un endroit fermé et un peu mystérieux. Mes oncles et tantes jouaient aux cartes. Même que les voisins se joignaient à nous. Le lieu grouillait de monde et de vie. La nostalgie de ces dimanches me remémore de bons souvenirs qu'étaient le partage et l'amour d'une famille unie.

Gisèle Brisson, La Trinité des Monts



# Divers et d'hiver

Suivie...

Suite...

## Ma première sortie en ville!

En effet, ma première sortie en ville pour moi s'est réalisée à l'âge de mes dix-huit ans. Je n'ai pas besoin de vous dire que ceci a été tout un exploit pour moi de quitter mon beau village natal et aller voir dans la grande ville métropolitaine pour de l'emploi.

Sentir toute cette pollution n'a pas été pour moi chose facile et agréable mais comme je voulais travailler dans le but d'aider mes bons parents pour nourrir et vêtir le reste de la famille j'ai pris donc mon courage à deux mains et j'y suis arrivé.

Il faut vous dire également que ce ne fut pas chose facile pour moi qui venait de quitter l'école et rentrer sur le marché de l'emploi. Ceci est beaucoup plus différent que de tenir un crayon à longueur de journée. Malgré toute cette épreuve, j'ai pris goût à l'emploi non pas seulement a un emploi mais bien quatre.

Oui j'avais à cœur le plaisir de toucher, sentir non pas seulement l'odeur d'un salaire mais me rende utile dans le but d'acquérir de l'expérience et d'offrir mes services, mes savoirs, mes talents et parfois même mes idées qui était mis à l'épreuve.

Le premier emploi a duré seulement une semaine, le second près de cinq ans mis à pied suite à un incendie, le troisième était un endroit pour prendre du volume et de plus ça sentait la graisse à plein nez et finalement pour se qui est du quatrième et dernier emploi qui fut beaucoup plus dur pour l'ouïe puisque les marteaux et les masses frappaient dur et fort sur le métal.

Romain Lepage

\* \* \* \* \*  
Mon plus beau Noël

Je suis née d'une famille de 17 enfants, 15 garçons, 2 filles.

Maman nous préparait un cipâte pour nous les jeunes avec nos amis, car les plus vieux étaient mariés et fêtaient avec leur famille. On écoutait de la musique, on se contait des histoires. Les garçons allaient faire des promenades avec leurs motoneiges, dans la nouvelle neige fraîchement tombée.

On se couchait aux petites heures du matin. Dans la journée, les chants de Noël étaient au rendez-vous à la radio, nos cœurs de jeunes étaient remplis de joie.

Le souvenir de la famille réunie me laisse un peu de nostalgie, maintenant que je suis plus âgée...

Denise Brisson, La Trinité des Monts.



À QUOI ça ressemble un atelier à CLEF pendant la pandémie?



DEROULEMENT DE L'AGA Du 22 octobre 2020

Si c'était moins cher (10\$) je prendrais INTERNET. — MARIE-LISE

JE PENSERAI PAS QU'ON A SE PRIMER DE DIRE CE QU'ON A SUR LE COEUR. — MICHEL.

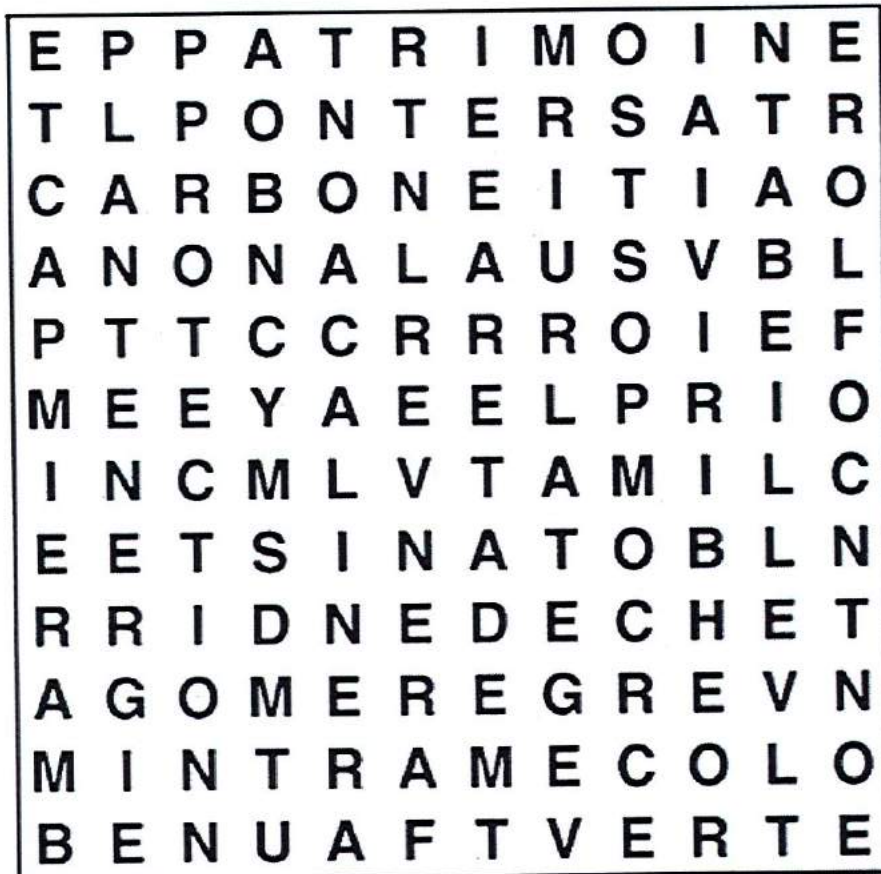
Eux ils + travaillaient des amis et si tu paies pas vite ils se gèrent pas pour comparer. Grinche.



















Ils sont au courant de ce que le pauvre monde on a besoin. Combien de fois TELUS m'a appelé pour proposer ses services. J'avais pas les moyens. Aujourd'hui j'ai plus trop le choix. Grinche.





## Le mot mystère



	ABEILLE		FAUNE		PLANTE	
	BIODIVERSITE		FLORE		PONTE	
	BOTANISTE		IMPACT		PROTECTION	
	CARBONE		MARAIS		RECYCLER	
	CLIMAT		MARE		TRAME	
	COMPOST		MENACE		VEGETAL	
	DECHET		NATUREL		VERGER	
	ECOLO		PATRIMOINE		VERTE	
	ENERGIE					

*F. Romain*  
*B. Rivault*

Quelle salade!

Thème : Matériel scolaire

Insérez dans chaque mot les voyelles manquantes!

- L\_vr\_
- Cr\_\_\_n
- T\_bl\_\_\_
- \_rd\_n\_t\_\_r
- \_nt\_rn\_t
- T\_xt\_
- \_m\_g\_s
- R\_ch\_rch\_
- D\_ct\_\_
- C\_mp\_s\_t\_\_n
- \_cr\_n
- S\_\_r\_s
- T\_p\_s
- F\_\_\_ll\_
- Cl\_v\_\_r
- P\_p\_tr\_

Romain LEPAGE





### Jeux de mots

**Ajoute une lettre au mot et tu auras la réponse à la devinette.**

Exemple

SOUPE Le danseur l'est : SOUPLE



Lettres à ajouter : **E N B S S T H L L R**

PORT par exemple, le hockey le tennis :

MAIN le moment de se lever :

VENTE il est devant, le dos est derrière :

POISON bonne source de protéines :

ROCHE soit un bijou, soit du fil en métal :

AUTEUR la taille, mais aussi l'altitude :

ORAGE bonne source de vitamine C :

VILLE c'était avant aujourd'hui :

SAUT quand on se voit, on s'en fait un :

PAGE on y va pour se baigner :





Solution des jeux de mots:



SPORT par exemple, le hockey le tennis:

MATIN le moment de se lever:

VENTE il est devant, le dos est derrière: VENTRE

POISSON bonne source de protéines:

ROCHE soit un bijou, soit du fil en métal: BROCHE

AUTEUR la taille, mais aussi l'altitude: HAUTEUR

ORAGE bonne source de vitamine C: ORANGE

VILLE c'était avant aujourd'hui: VILLE

SAUT quand on se voit, on s'en fait un: SAUT

PAGE on y va pour se baigner: PLAGE

1. Livre
2. Crayon
3. Tableau
4. Ordinateur
5. Internet
6. Texte
7. Images
8. Recherche

9. Dictée
10. Composition
11. Écran
12. Souris
13. Tapis
14. Feuille
15. Clavier
16. Pupitre

Quelle salade! Solution!

