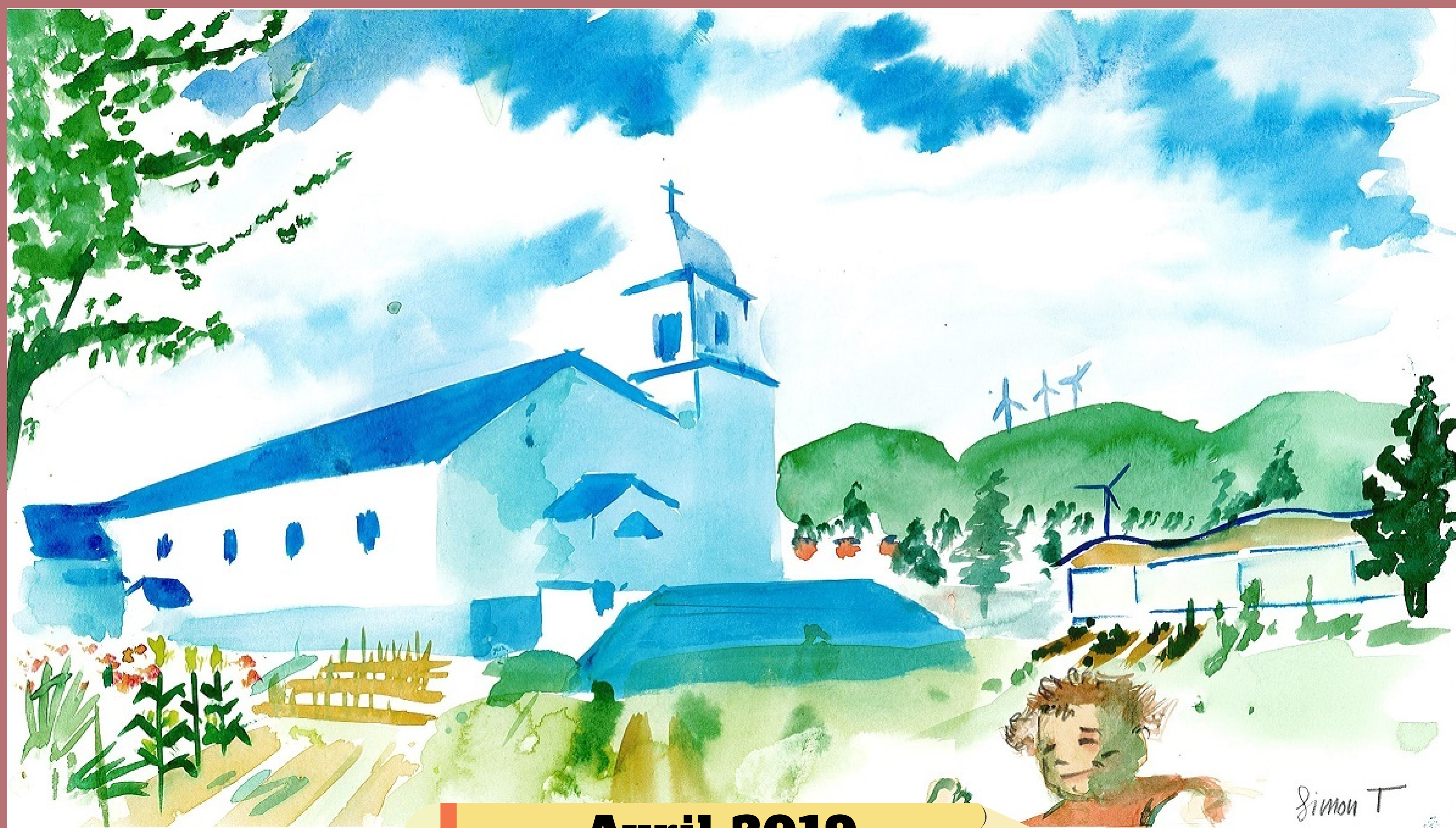


Le P'TIT CURIeux

Journal
des participants
et participantes



Avril 2019





TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE	1
MOT DE LA COORDONNATRICE	3
NOUVELLES DE L'ORGANISME	4
Assemblée générale annuelle	
Ateliers	
Nouveau personnel à la formation	
Sensibilisation et recrutement	
Formation et perfectionnement	
Journées de la Persévérance	7
Comité des participant.es	
Mot de l'agente de projet : "Je lis, je comprends, j'agis"	9
Mot de l'agente de recrutement et sensibilisation	11
Mot de la stagiaire	12
TEXTES DES PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES	13
Groupe d'alpha informatique - La-Trinité-des-Monts	14
Rêve ton village	
Groupe d'alpha informatique - Padoue	18
Les bienfaits de nos ateliers	
Ma mère, ma fille, notre fille	
Groupe d'alpha informatique - St-Octave-de-Métis	20
À la douce mémoire	
Quelle nuit !	
La lampe à l'huile	
Groupe de français du lundi - Rimouski	24
La famille s'agrandit	
Le chien	
Une maman de 90 ans	
Les couchers de soleil	



TABLE DES MATIÈRES

Groupe de français du lundi - Rimouski (suite)	26
Sur la nature et la route	
Tour d'avion	
Mon métier, c'est plongeur	
Les Maraîchers du cœur	
Mon rôle au conseil d'administration	
Groupe de français du mercredi - Rimouski	31
Mes vitamines pour 2019	
Groupe projet - Rimouski	33
Pot-pourri: textes créatifs et farfelus	
Groupe de Zoom Text - Rimouski	37
Mon quotidien	
Mon arrivée en ville	
Le quotidien de notre vie	
Groupe d'alpha informatique - Rimouski	39
Les deux font la paire	
Le nouveau complexe sportif de Rimouski	
JEUX DES PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES	41
Groupe de français - La Trinité-des-Monts	42
Jeu de syllabes	
Citation secrète	
Groupe d'alpha informatique - Rimouski	44
Boggle	
Groupe d'informatique - Rimouski	46
Questionnaire : L'amour est dans l'air	
RÉPONSES AUX JEUX	48

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers participant.es, membres du personnel et membres du conseil d'administration de CLEF Mitis-Neigette,

Après 30 ans de loyaux services madame Lucie Lajoie m'a transmis le flambeau de la présidence et c'est avec plaisir et fierté que je m'engage à apporter ma contribution au soutien et au développement de notre organisme.



CLEF Mitis-Neigette, c'est avant tout un milieu de vie qui offre aux participant.es un espace pour prendre sa place, renforcer sa confiance en soi, créer des liens, parler des questions importantes et mieux s'outiller pour faire face aux nombreux défis auxquels chacun est confronté en tant que citoyen, parent ou consommateur.

Bien sûr on fait du français, des mathématiques et de l'informatique dans un contexte réel de vie mais aussi, on se rencontre, on apprend et on se construit.

J'aimerais d'ailleurs féliciter tous les participants pour leur courage, leur ténacité et leur engagement à poursuivre leur formation.

Je tiens à souligner le travail remarquable, généreux et efficace de tous les formateurs et agentes sur le terrain qui misent sur les ressources des participants pour les faire avancer chacun à leur rythme et ce, avec des résultats très encourageants. J'aimerais également mentionner l'apport inestimable du personnel de secrétariat et des membres du conseil d'administration au bon fonctionnement de notre organisme.

Et finalement, je tiens aussi à donner une mention spéciale à Lucille notre coordonnatrice, l'âme et le cœur de CLEF, qui par son dynamisme, son côté visionnaire et ses talents relationnels, a su encourager le travail d'équipe et attirer de nombreux partenaires qui soutiennent notre mission.



La clé de notre succès c'est la confiance, la synergie et notre conviction de nécessité de vivre dans une société plus égalitaire et inclusive.

Danielle D'Astous

Présidente du conseil d'administration

MOT DE LA COORDONNATRICE

Avril est à nos portes avec ses chauds rayons de soleil qui nous rappellent que le printemps est déjà là; quel bonheur!

Cette période est aussi le moment où vous recevez le journal interne Le P'tit Curieux; journal auquel vous avez, pour plusieurs d'entre vous, participé avec brio. Je félicite chacun et chacune d'entre vous qui avez pris du temps pour composer un texte ou créer un jeu; bravo!



Un merci tout spécial aux formatrices et aux formateurs qui vous ont accompagnés dans votre projet d'écriture ou de création! Elles et ils n'ont pas ménagé leurs efforts pour vous permettre de réaliser votre projet.

Grand merci aussi à celle qui a lancé et relancé l'invitation pour la réalisation de vos écrits, et j'ai nommé Elsa qui agit comme conceptrice du journal et fait en sorte que vos créations, vos illustrations et vos textes sont présentés avec un grand respect de votre travail; merci Elsa et bravo pour cette belle production finale!

À CLEF, depuis la rentrée en septembre, de nombreuses activités ont eu lieu, de nombreux ateliers ont été offerts, de nombreuses personnes ont participé, de près ou de loin, à la mise en place ou à la réalisation de plusieurs projets.



Au fil des pages qui vont suivre, vous aurez la chance de découvrir ou de vous rappeler certains événements qui vous ont peut-être échappés au fil des jours, des semaines, voire des mois. Vous y lirez aussi les activités à venir.

Bonne lecture enrichissante et continuez de faire vivre ce petit journal interne auquel nous tenons tant!

Lucille Roy
Coordonatrice

NOUVELLES DE L'ORGANISME

Assemblée générale annuelle



Notre assemblée générale annuelle, qui s'est tenue vendredi le 19 octobre dernier, a rassemblé une quarantaine de personnes : membres réguliers, membres du personnel et membres du conseil d'administration.

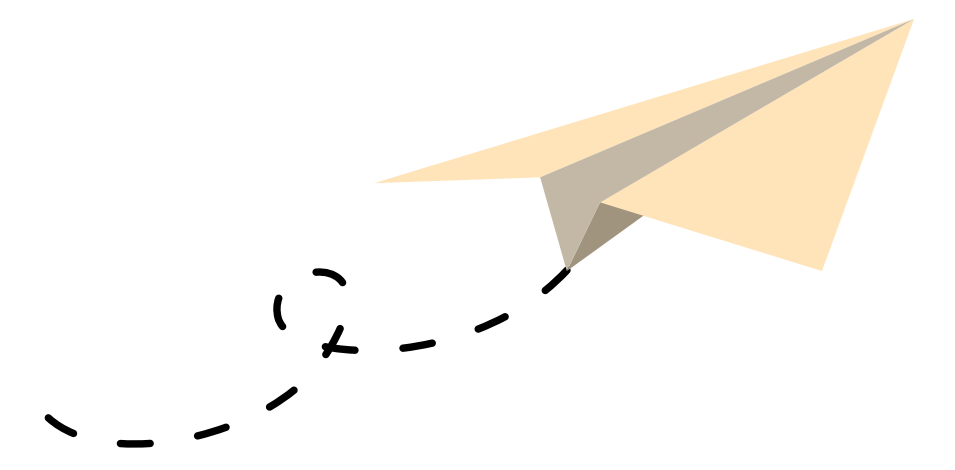
Nous avons profité de cette activité pour souligner les 30 ans d'implication de Lucie Lajoie en tant que formatrice, conceptrice de matériel didactique, administratrice, secrétaire, trésorière et finalement comme présidente du conseil d'administration dans les 10 dernières années.

Lucie s'est investie à CLEF, et ce, avec détermination et enthousiasme. Nous lui redisons toute notre reconnaissance pour les nombreux dossiers qu'elle a menés à bon port. Sa devise a toujours été : « Plus tu critiques, moins tu t'impliques et moins tu critiques, plus tu t'impliques. Vous savez sûrement de quel côté elle se situait?

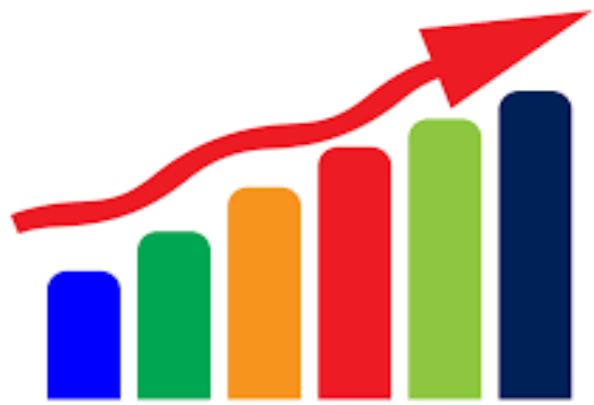


Merci Lucie et passe nous voir quand tu en auras le goût; tu es toujours la bienvenue!

Ateliers



Depuis la rentrée en janvier, le nombre d'ateliers et de participant.es. a augmenté; plusieurs groupes débuteront en mars et d'autres sont en attente d'une formatrice ou d'un formateur.



Nous aurons sûrement un bon bilan annuel pour les ateliers et le nombre de participant.e.s qui les auront suivis.

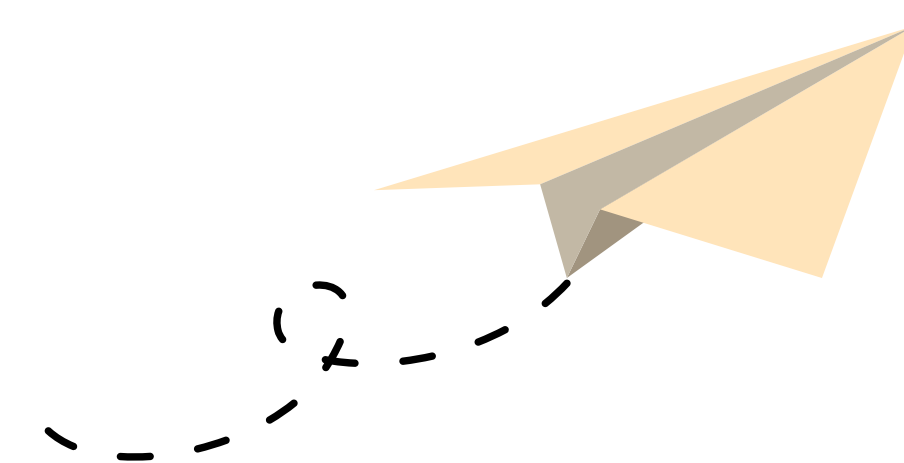
Merci et bravo à Elsa, notre agente à la sensibilisation et au recrutement, pour son travail auprès des organismes et des municipalités; son travail a porté fruit!

Nouveau personnel à la formation

À l'automne, nous avons engagé une nouvelle agente de projet, Corine Roy-Mc Innes, et une nouvelle formatrice, Angie Larosée. Elles offrent des formations sur les deux territoires. De plus, Corine est la nouvelle agente pour le projet en Littératie. Elle travaille en collaboration avec Lysane qui était agente du même projet en 2017-2018.

Durant les sessions d'hiver et de printemps, elle offrira des ateliers, créés spécifiquement pour le projet, dans différents organismes des 2 MRC. Il y aura aussi possibilité de soutien individuel pour les participant.e.s ou pour les organismes qui travaillent avec une clientèle ayant un faible niveau de littératie.





Sensibilisation et recrutement

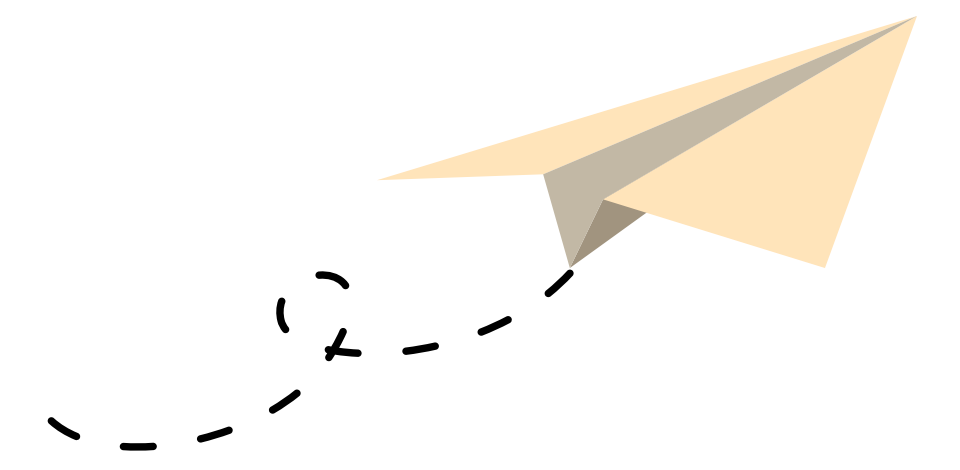
Le travail de sensibilisation et de recrutement, sur le terrain, effectué par Elsa, notre agente, porte fruit encore cette année. Que ce soit les rencontres avec les organismes du milieu rimouskois ou mitissien, ou encore les nombreuses annonces dans les différents journaux municipaux, toutes ces activités ont permis l'ajout de participant.es dans différents groupes déjà existants ou encore mieux, la création de nouveaux groupes. Félicitations et merci, Elsa, pour ce beau travail et les résultats obtenus!



Formation et perfectionnement

Cette année encore, le personnel a participé à du perfectionnement et de la formation ou encore s'est autoformé en partageant sur les pratiques et les approches utilisées en alphabétisation populaire.

En avril, les formatrices et notre unique formateur cette session-ci, participeront à la formation offerte par le RGPAQ qui portera sur les racines de l'alpha pop. Cette formation sera offerte à Rimouski et regroupera les formatrices et formateurs des organismes du Bas-St-Laurent et de La Gaspésie et peut-être d'autres régions, selon les places disponibles.



Journées de la Persévérance

Du 11 au 15 février dernier, se tenaient les journées de la persévérance dans toutes les régions du Québec. Pour une deuxième année, un gala de la persévérance a été organisé et ce, dans les deux MRC.

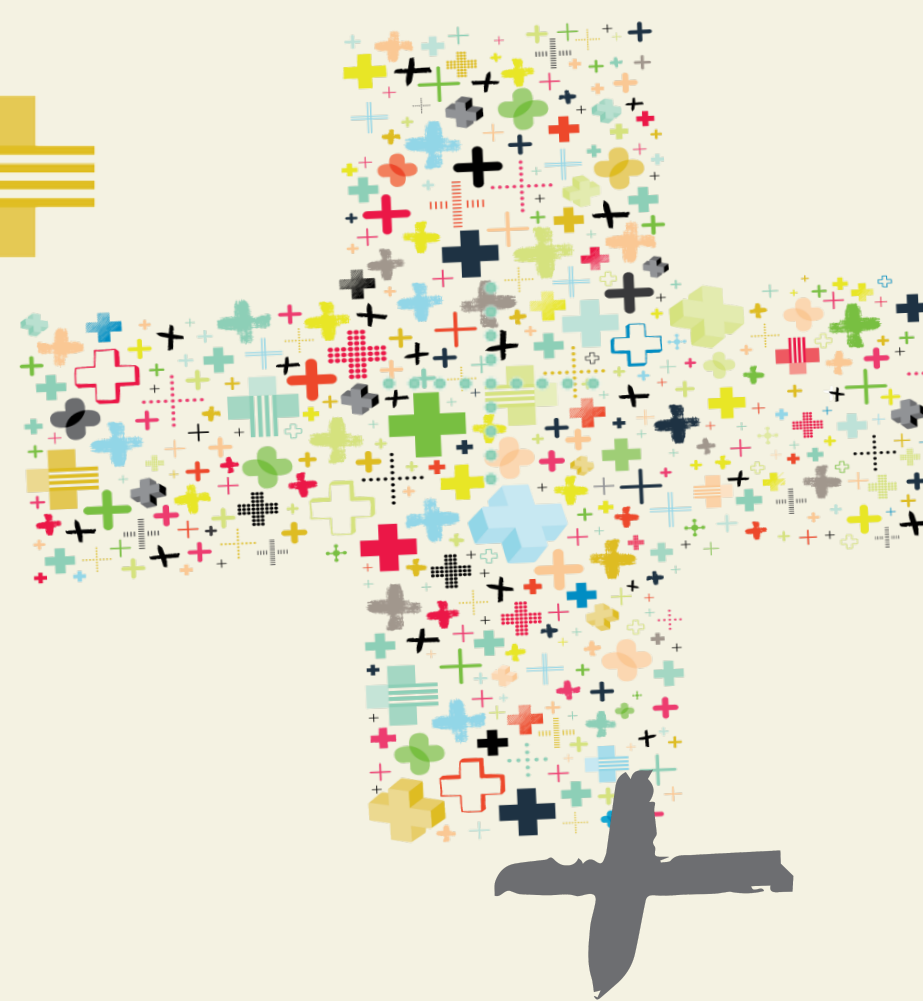
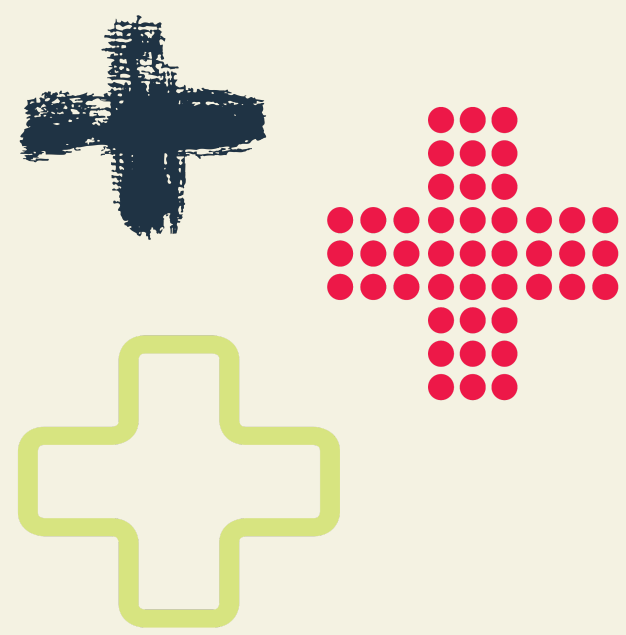
À Rimouski, le gala qui devait se tenir mercredi le 13 février a dû être reporté pour cause de tempête. En effet, la reprise du gala a eu lieu jeudi le 21 mars, à l'auditorium du Paul-Hubert à 19 heures.

Cette année, notre récipiendaire est France Lévesque du groupe Projets. Elle a été accompagnée par sa formatrice madame Mélanie Berger. Lors du gala, France a reçu un certificat et une carte cadeau. De plus, elle a été l'heureuse gagnante d'une des 2 bourses de 300 \$ distribuées par tirage au sort.

À Mont-Joli, la soirée du gala a eu lieu jeudi le 14 février, soirée de la Saint-Valentin. Ce sont plus de 260 personnes qui se sont réunies pour rendre hommage aux 85 récipiendaires du monde scolaire, des parents, des organismes et des municipalités. Des gens qui ont déployé les efforts nécessaires pour faire un plus dans la persévérance des jeunes et des adultes. Notre récipiendaire pour le secteur de la Mitis est monsieur Marc-André Lavoie du groupe de Padoue dont la mise en candidature a été proposée par madame Gilberte Le Blanc, formatrice dans le groupe à l'automne 2018.

Félicitations à nos deux récipiendaires pour leur bon et beau travail et pour la persévérance dont ils ont fait preuve! Nous sommes fiers d'eux.





Félicitations

aux participantEs de CLEF Mitis-Neigette
qui ont été récompenséEs dans le cadre des
Journées de la persévérance 2019!

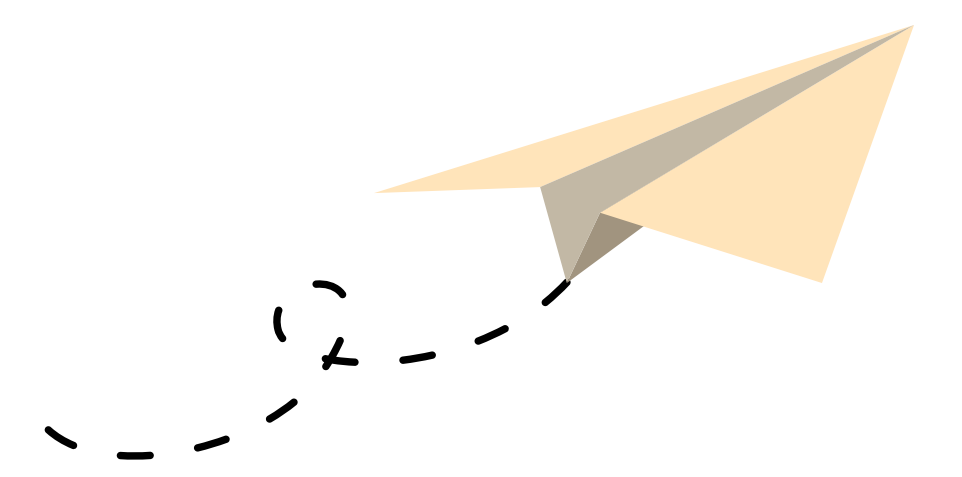


Madame
France Lévesque
Accompagnée de sa formatrice Mélanie Berger



Monsieur
Marc-André Lavoie

Vos gestes, un + pour leur réussite



Comité des participant.es

À l'automne 2018, lors de l'AGA, Elsa a proposé de mettre sur pied un comité des participant.es. Souvenez-vous le beau petit diaporama tout animé qu'elle a présenté. Depuis, peu de gens ont frappé à la porte pour nous démontrer leur intérêt à y participer ou du moins à questionner l'existence d'un tel comité.

Je me permets de relancer chacune et chacun d'entre vous. Auriez-vous le goût de vivre au moins une activité liée à la mise sur pied d'un tel comité? On ne sait trop quelle forme prendra ce comité mais chose est sûre, il sera à votre image, à celle que vous lui donnerez.

Si vous voulez laisser votre nom, communiquez avec Elsa au bureau, au 418-724-6749, poste 0. Cela ne vous engage pas pour un an mais seulement pour réaliser une activité que vous choisirez et que vous préparerez vous-même, avec l'aide d'Elsa, naturellement.



Voilà les différentes activités qui se sont déroulées ou qui se déroulent actuellement à CLEF.

Bonne lecture!

Lucille

MOT DE L'AGENTE DE PROJET « Je lis, je comprends, j'agis! »

Bonjour à tous et toutes,

Ici Corine Roy-Mc Innes, la nouvelle responsable du projet « Je lis, je comprends, j'agis! » qui en est à sa deuxième année. Je vous écris pour vous donner des nouvelles de notre beau projet qui vient en aide aux personnes vivant avec des difficultés de lecture.

Lysane Picker-Paquin, la responsable du projet l'an dernier, est toujours là et s'occupe de l'organisation des ateliers. Une nouvelle orthopédagogue, qui s'appelle Anabelle Brillant, est aussi arrivée en décembre et elle anime les ateliers avec moi

Cette année, on continue d'animer les ateliers créés l'an dernier. On offre six différents ateliers et on essaie d'aller deux fois dans les organismes. C'est pour que les gens puissent approfondir les stratégies de lecture que l'on présente durant les ateliers. On a déjà animé plusieurs ateliers dans les groupes de CLEF Mitis-Neigette et ça continue ! On adore aussi adapter les ateliers en ajoutant de nouvelles activités pour qu'ils répondent mieux aux besoins des gens.



En novembre dernier, on a organisé une formation qui était faite pour les intervenants du milieu communautaire. Une professeure de l'Université du Québec en Outaouais est venue présenter ses recherches sur les moyens d'adapter les communications écrites d'un organisme (dépliants, site web, communiqués et autres) pour les gens vivant avec des difficultés en lecture.

Plus d'une trentaine d'intervenants du communautaire ont fait plein d'exercices pour se pratiquer à écrire et être compris par tout le monde, peu importe leur niveau en lecture. C'était une très belle journée !

Autre volet intéressant du projet, je construis un nouveau site web. Nous devions en faire un l'an dernier mais il n'a pas été terminé pour différentes raisons. Comme j'ai déjà créé de petits sites web dans le passé, l'équipe du projet m'a donné cette responsabilité. Il y aura plein d'informations pour les gens qui veulent s'outiller au plan de la lecture. On veut aussi qu'il puisse servir aux intervenants qui rencontrent des gens qui ont des difficultés en lecture dans leur travail. Bref, j'ai du travail sur la planche !



Pour terminer, je vous souhaite bien du plaisir dans ce beau projet cette année et j'espère que tu en auras aussi si tu participes à l'un de nos ateliers !

Corine Roy-Mc Innes
Agente de projet

MOT DE L'AGENTE DE RECRUTEMENT ET SENSIBILISATION

Voilà déjà presque 2 ans que je suis en poste!

Tout comme l'an passé, cette année a été bien occupée et pleine de beaux défis. J'ai continué à travailler pour faire connaître CLEF Mitis-Neigette auprès des personnes qui ont des besoins en alphabétisation ou en informatique. Nous pouvons maintenant compter sur des beaux partenariats dans plusieurs villages de La Mitis et de Rimouski-Neigette. Plusieurs organismes communautaires nous réfèrent aussi des nouveaux participants et des nouvelles participantes.

J'ai aussi continué à travailler en collaboration avec la bibliothèque de Rimouski et les responsables du projet de littératie pour développer une sélection de livres adaptés aux adultes qui souhaitent se familiariser avec la lecture. Le projet avance bien et la sélection verra officiellement le jour ce printemps à la bibliothèque Lisette-Morin! Je vous invite donc à aller la découvrir !

Depuis peu, je suis aussi très impliquée dans la mise en place d'une nouvelle Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale dans La Mitis et à Rimouski-Neigette. Cette Alliance, financée par le gouvernement, aura pour objectif de lutter contre la pauvreté d'ici à 2023. Elle réunira des gens de tous les milieux: des élu.es, des personnes qui travaillent auprès de personnes en situation de pauvreté et aussi, bien sûr, des citoyens et citoyennes. Les personnes intéressées pourront s'impliquer dans les comités de leurs choix afin de réfléchir à des moyens pour améliorer les conditions de vie des personnes en situation de pauvreté et pour réaliser des actions concrètes pour changer les choses.

Vous aimeriez en savoir plus sur l'Alliance ou, peut-être même, vous impliquer dans un comité? Si c'est le cas, faites moi signe. Je serais très heureuse de répondre à vos questions et de vous accompagner dans cette belle démarche!

Elsa Côté-Lambert

Agente de recrutement et sensibilisation

MOT DE LA STAGIAIRE

Mon expérience de stage à CLEF



Certains d'entre vous me connaissent, d'autres non. Pour ceux qui ne me connaissent pas, je m'appelle Alexandra Guénette et durant toute la session j'étais en stage à l'organisme. Je suis étudiante en éducation spécialisée en 2e année au Cégep de Rimouski.

J'ai beaucoup apprécié de faire votre connaissance au fil des semaines. Vous m'avez tous accueillie avec une grande ouverture et j'apprécie.

Merci à vous d'avoir embarqué avec moi dans les activités que je proposais même si je sais que parfois vous ne vouliez pas sortir du contexte scolaire. Je me suis sentie utile.

J'ai appris énormément de chacun d'entre vous, participants et formateurs. Merci de m'avoir intégrée dans votre belle-famille agrandie. Bonne chance pour le futur et bon succès dans la poursuite de vos objectifs personnels.

Alexandra Guénette

Stagiaire d'éducation spécialisée - Cégep de Rimouski

Textes des participant.es

Dans la section qui suit, vous trouverez des textes écrits par les participants et participantes de CLEF Mitis-Neigette.

Il n'y avait pas de thématique particulière cette année. Les groupes pouvaient donc laisser libre cours à leur inspiration du moment!

Vous pourrez donc lire des textes de toutes sortes: des textes drôles et même parfois farfelus, des textes tristes et touchants, des histoires vraies et des histoires inventées.

Bref, il y en a pour tous les goûts!

Bonne lecture!



Rêve ton village

Il y a quelques mois, j'ai découvert le village de La Trinité-des-Monts et la super équipe de gens qui forment le groupe d'alpha informatique. J'ai aussi pu constater le dynamisme d'un village, par tout ce que ses citoyens mettent en place pour vivre dans le haut-pays et le faire vivre. Il y a plusieurs loisirs offerts, des cuisines collectives, des jardins communautaires. Avec le groupe, nous avons voulu imaginer une vision idéale de Trinité-des-Monts, dans 5, 10, 15 ans, avec toute la vie qui l'habite maintenant, la sagesse et les savoirs du passé et les rêves de l'avenir! On vous laisse donc le soin de découvrir ce lieu magique et porteur de rêve!

Angie Larosée, formatrice

La Trinité-des-Monts

Imaginé par les participantes et participants



Dans 10 ans je veux que la Trinité des Monts soit un village de famille.



La Trinité sera remplie d'enfants et le village proposera des activités variées. Des familles viendront habiter à Trinité des Monts, et les écoles seront remplies d'activités et les enfants seront toujours heureux..

Mon village dans 10 ans aura une clinique pour les nouveau-nés et les personnes âgées, et toutes les petites maladies de l'hiver. Et une équipe de soccer, une équipe de basketball, la danse.

Williana Joseph Caron



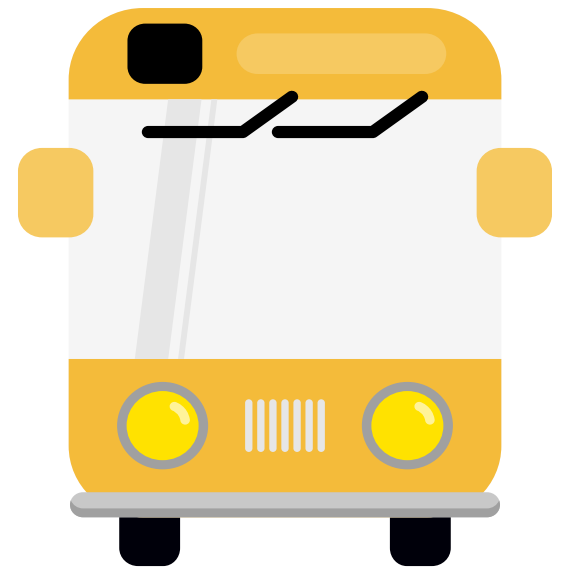
Dans 5 à 10 ans, je veux que le monde donne leurs idées sur tout ce qui se passe dans le monde, qu'il y ait moins de guerre. Je rêve que le monde s'entende entre eux autres.

Je souhaite que le système de santé s'améliore aux fils des ans. Parce que la santé est très importante pour tout le monde. Soit pour tous les cancers, qu'il en ait moins et que la technologie s'améliore. Soit par les recherches en santé ou en loisirs.



Berthe-Aline Brisson

Au début, La-Trinité-des-Monts était une colonie. Nous allions à l'école au rang 4. L'école était à 1 kilomètre. Mon père travaillait tout près de la maison qui fut bâtie en 1945. À l'école on s'amusait et surtout on apprenait des choses intéressantes.



Aujourd'hui, c'est le transport en autobus, vers 2035 ce sera probablement des transports électriques pour les écoliers. Pour ce qui est du travail en forêts c'est devenu très mécanisé ; ce sont des machines très polluantes.

Vers 2035 ou 40, peut-être assisterons-nous à un retour évolutif des scies mécaniques avec une super batterie. Il y aura peut-être le retour des chevaux qui sait, les bûcheuses vont devoir changer aussi avec des essences moins polluantes pour vivre dans de plus beaux paysages. Encore plus splendides.

Marc-Aurèle Proulx



J'aimerais bien recommencer à faire de la raquette, car à la Trinité-des Monts j'en faisais beaucoup avec ma chienne que j'adorais et ma fille, car les Montagnes sont belles et odeur du bois, le silence, le soleil et le vent qui fouettais mon visage cela me rendais très heureuse. Je trouve que la nature est belle. J'aimerais faire encore des marches comme je faisais avant.

Depuis que j'ai déménagé à Esprit-Saint je participe plus aux activités de vie active que j'aime bien. Cela me garde en forme et me permet de me faire des ami.es. Je participe aussi aux fermières et à la cuisine collective.



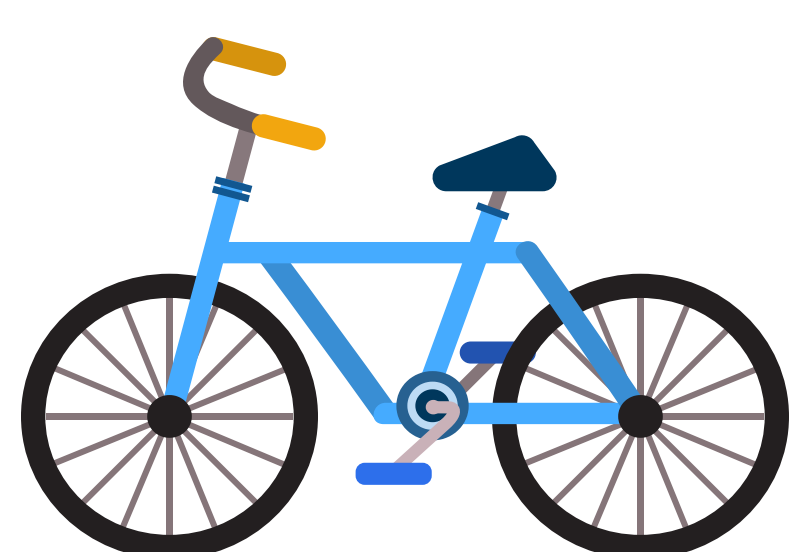
Ce que j'aimerais pour l'avenir c'est qu'il y ait des transports pour aller faire nos commissions et aller chez le médecin et l'hôpital car il y a beaucoup de personnes âgées et malades qui ne conduisent pas.

En conclusion, tout le monde serait heureux de participer plus facilement aux loisirs et aller à l'hôpital, cela ferait moins de problèmes pour trouver un transport.

Céline Parent

Mon village serait plus attrayant s'il y avait présence d'une école utilisée par toutes les personnes qui ont de la difficulté à lire, écrire, compter et même en informatique.

Cette école comprendrait : fenêtre, porte, escalier ou ascenseur pour répondre aux personnes à mobilité réduite, salle de bains, grand tableau d'écriture, chaise et bureau ou table donnant la chance d'être confortable.



La cour elle comprendra : une espace de stationnement pour handicapé, pour bicyclette, balançoire, terrains de jeux, piste de course ou de marche histoire de se dégourdir les jambes à l'occasion.

Ceci permettrait à de nombreuses personnes de se spécialiser ou de se perfectionner en ses matières et grâce à la présence d'une formatrice engagée par CLEF Mitis-Neigette et à un prix très concurrentiel.

Romain Lepage



Les bienfaits de nos ateliers

L'automne et l'hiver, les ateliers de formation continue sont les bienvenus pour rafraîchir nos connaissances et pratiquer la mémoire.

En même temps, ça nous donne l'occasion de rencontrer des gens et de socialiser. Ça nous aide à améliorer notre français et notre écriture. Ça nous donne aussi des trucs pour perfectionner nos apprentissages en informatique.



Nous avons eu et avons encore d'excellentes formatrices et d'excellents formateurs.

Dans notre groupe, nous avons et avons eu des doyennes et des doyens âgé(e)s de plus de quatre-vingts ans et nous avons beaucoup de plaisir avec eux.

Pour toutes ces raisons, nous espérons de tout cœur que CLEF Mitis-Neigette maintiendra notre formation encore longtemps.



Participants et participantes du groupe de Padoue :

*Aurélien Côté, Jeannine Deschênes,
Jacqueline Imbeault, Marc-André Lavoie,
Michelle Lévesque, Diane Plante
et Jean-Yves Roy*

Ma mère, ma fille, notre fille



Tu as été une maman merveilleuse.
Tu as été présente
Et tout amour pour moi, ton fils
Nous étions souvent ensemble.

Que de bons moments nous avons vécus
Que de rires nous avons eus.
Que de danses nous avons dansées
Que de temps tu nous as donné
Que de voyages nous avons faits
Et soudain, ce fut le vide!

Depuis ton départ, meurtri est mon cœur
Meurtri sont nos cœurs.
La vie n'est plus la même.
Se souvenir de toi est très facile
S'habituer à vivre sans toi est très difficile.

Mais tu nous vois de ton ciel
Tu vis dans nos âmes.
Voilà neuf mois que tu es partie.
Il n'y a pas de mots pour décrire
Combien énorme est ton absence.

Veille sur nous, protège-nous
Comme tu l'as toujours bien fait.

Je t'aime, nous t'aimons!

*Ton fils David (Michèle) Ton père
Jean-Yves Et ta maman d'amour,
Jeannine*

Padoue, le 5 septembre 2018

À la douce mémoire

À la douce mémoire de tous ceux qui reposent en ce cimetière paroissial, je veux vous rendre hommage à ma façon.

Je ne vous ai pas connus, vous n'êtes pas de ma génération, et pourtant je vous ai imaginé une vie à votre époque. Vie faite de misère mais aussi de grands et petits bonheurs.



Vous, Arthur et Albertine, qui avez élevé une grande famille, dans un rang, sans commodités modernes et pourtant le soir venu, vous étiez très satisfaits de votre journée.

Vous, Éloïse, qui faisiez de si bons pains, tartes et galettes pour votre famille.

Vous, Timothée et Pétronille, qui avez donné votre fils Xavifin qu'il devienne soldat et donne à son tour sa vie pour patrie.

Vous, Rose-Anne et Zéphirin, qui avez pris en élève une fille, Clara, pour la perdre à l'âge de quatorze ans.

Vous, Paul et Imelda, qui avez vu votre fils partir pour Boston. Il est décédé à quarante-cinq ans, loin des siens.

Vous, Hermine et Joseph, qui avez eu des jumelles le 27 octobre 1924 dont l'une est partie le 23 décembre 1924 et l'autre le 30 janvier 1925. - La médecine de ce temps ne permettait pas de vivre très vieux. -

J'aimerais garder en mémoire tous les actes, tous les efforts et tous les bienfaits que vous avez apportés sur cette terre.

Merci à Adrien, Nazaire, Sophie, Majorique, Augustin, Olive, Léo, Armand, Calixte, Hermine, Caroline, Juliette, Raoul, Irène, Alice, Étienne, Adrien, Hector, Séverin, Angélique, Alfred, Yvon, Ernest, Bernadette, Lionel, Philippe et tous les autres.



Merci aux familles Roy, Banville, Langis, Gendron, Paradis, Thibeault, Fortin, Dubé, Richard, Bouchard, Beaulieu, Lévesque, Ouellet, Pelletier et à toutes les autres. Merci pour tant de sacrifices. Ils n'ont pas été vains.

Merci à tous ceux qui ont travaillé si fort afin que nous ayons une vie meilleure.

Valérie Ouellet

Quelle nuit !

Il est minuit. Éveillée par les rafales du vent, je me lève en vitesse. Affolée par le bruit, je me précipite à la fenêtre du salon. Le spectacle est ahurissant! J'arrive juste à temps pour surprendre le vent en train de vandaliser mes bancs de bois. Il les soulève de terre comme s'il s'agissait de feuilles mortes. Après les avoir fait tourbillonner en tous sens, il les crache avec dédain; les pauvres atterrissent lourdement au sol, en mille morceaux.



À peine avais-je tourné la tête que les petits meubles plus légers du gazébo partent en orbite comme de véritables fusées. Des branches jonchent le sol, les arbres se balancent avec frénésie telles des ballerines en plein spectacle. Fort heureusement, ils résistent à la poussée du vent.

Soudain, une idée me traverse l'esprit. La nature, encore une fois, me donne une incroyable leçon. Nous aussi, en faisant preuve d'un peu de souplesse, nous pouvons résister aux tempêtes que la vie nous réserve. Toute blottie contre mon amoureux qui dort du sommeil du juste car aucun bruit ne le dérange, je l'envie un peu, moi qui arrive difficilement à retrouver le sommeil.

Lorsque j'angoissais tout en admirant le déchainement de la nature, une strophe du «Vallon» de Lamartine est venue me reconforter :

*«Mais la nature est là qui t'invite et qui t'aime;
Plonge-toi dans son sein qu'elle t'ouvre toujours.
Quand tout change pour toi, la nature est la même,
Et le même soleil se lève sur tes jours.»*



Cécile Gaudreau

La lampe à huile

Un vendredi, en une fin de journée qui s'annonça pas comme les autres... Un ciel de plus en plus gris et de plus en plus noir me fit craindre l'orage. Le vent prit de la force et commença à me faire appréhender le pire. L'électricité coupa et reprit à toutes les secondes. J'étais à préparer le souper dans l'incertitude, mais une trêve plus prolongée me permit enfin de le terminer. Puis vlan! Plus de courant et cela dura. J'ai dû me rendre à l'évidence, nous allons en avoir pour un bout.

Alors, j'ai songé à la lampe à l'huile qui dormait depuis plusieurs années sur le dessus de l'armoire. Je l'ai préparée en ajoutant de l'huile et en réglant la mèche. Puis l'allumette craqua et une belle lumière jaillit. Le globe remplacé, la lampe me donna une bonne petite clarté.



Je me suis mise à chanter : «Dans l'bon vieux temps, ça s'passait d' même, ça s'passait d' même dans le bon vieux temps». Je me suis dit que j'allais vivre à la manière de nos ancêtres. Mon livre à la main, j'ai rapproché la lampe du bord de la table et commencé ma lecture. Toutes les ombres qui dansaient au plafond et aux murs de la cuisine me fascinaient.

Le vent commença à transporter sur mon patio et sur la galerie tout ce qu'ils contenaient: chaises, table, vases à fleurs... Quel gâchis! J'ai dû tout protéger en les plaçant sous la véranda.



**«Dans l'bon vieux temps, ça s'passait de même,
ça s'passait d' même dans le bon vieux temps».**

Madeleine Bouchard-Migneault

La famille s'agrandit

Au mois de mai dernier, mon neveu a eu son premier enfant, une petite fille nommée Kaycee.



Peu après, ma nièce a aussi mis au monde son premier enfant, une petite fille aussi, appelée Maélie. Je ne les ai pas encore vues, car ma famille demeure à Montréal, mais l'été prochain, je ferai le voyage. J'ai tellement hâte de pouvoir les coller et les embrasser.

Madeleine Chevalier

Le chien

L'été dernier, on m'a donné une chienne labrador croisé berger-allemand. Elle avait tout juste 2 mois. Je l'ai appelée Belle. La nuit, elle voulait tout le temps rester dans la maison, mais j'ai été obligé de la mettre dans le portique, car elle n'était pas propre.

Quand j'arrive à la maison, dès que je débarre la porte, elle vient me trouver en remuant la queue et elle me lèche les doigts.

Elle est malcommode : elle veut toujours jouer. Elle m'a déjà brisé mes bottes de skidoo et deux paires de lunettes. C'est une tornade!

Depuis que je l'ai, je ne m'ennuie plus. Elle me donne beaucoup d'affection.



Bruno Lavoie

Une maman de 90 ans

Je vais vous raconter ce que je vis avec une personne de 90 ans.

Souvent, on passe de beaux moments : on joue aux cartes, on écoute de la musique ou la télévision, on prend des marches. Tout cela est très beau, mais ce n'est pas toujours ainsi, car j'ai aussi une vie de couple. Je me sens souvent prise entre les deux. Je veux faire plaisir à tout le monde, sinon je me sens triste dans mon cœur. Je trouve difficile de choisir avec qui je dois être.

En vieillissant, le caractère change et les personnes âgées deviennent parfois exigeantes et têtues. Ma mère ne veut pas marcher avec une canne ou une marchette, même si elle marche mal et manque souvent de tomber. Elle a d'ailleurs très peur de tomber et sa peur peut devenir une phobie comme la phobie de prendre le bain.

Parfois, elle s'étouffe en mangeant ce qui me stresse aussi beaucoup.

Malgré tout, elle reste ma mère. Quand j'étais petite, c'est elle qui prenait soin de moi. Aujourd'hui, c'est à mon tour de lui rendre la pareille.

Ghislaine Gagné



Les couchers de soleil



Les couchers de soleil des fins de journées sont colorés. Tout le monde est émerveillé, c'est immanquable.

Plusieurs personnes prennent des photos. Elles les publient sur Facebook ou elles les mettent sur l'ordinateur et en font des albums photos.

Les gens peuvent tout simplement prendre une marche sur la plage, au quai ou sur la promenade. Et moi, je n'en fais pas exception.

Michel Gaudreault

Sur la route et la nature

Des routes qui nous mènent à un endroit où nous aimerions aller pour profiter

Les belles natures propres, parfumées et colorées et plein d'endroits à aller en voiture, à vélo ou en marchant

Des belles rivières douces, propres, tièdes ou fraîches qui nous donnent le goût de nous baigner et de jouer dedans

Des belles routes pour aller dans un endroit dont on rêve pour s'y sentir bien

Comme le Canada.



Jolaine Dionne

Tour d'avion

J'ai toujours rêvé de prendre l'avion et j'ai réalisé mon rêve il y a trois ans.

Lors d'une activité des cadets de l'air à l'aéroport de Rimouski, on offrait des tours d'avion.

J'ai donc embarqué dans un petit avion de quatre places pour un tour de la région.

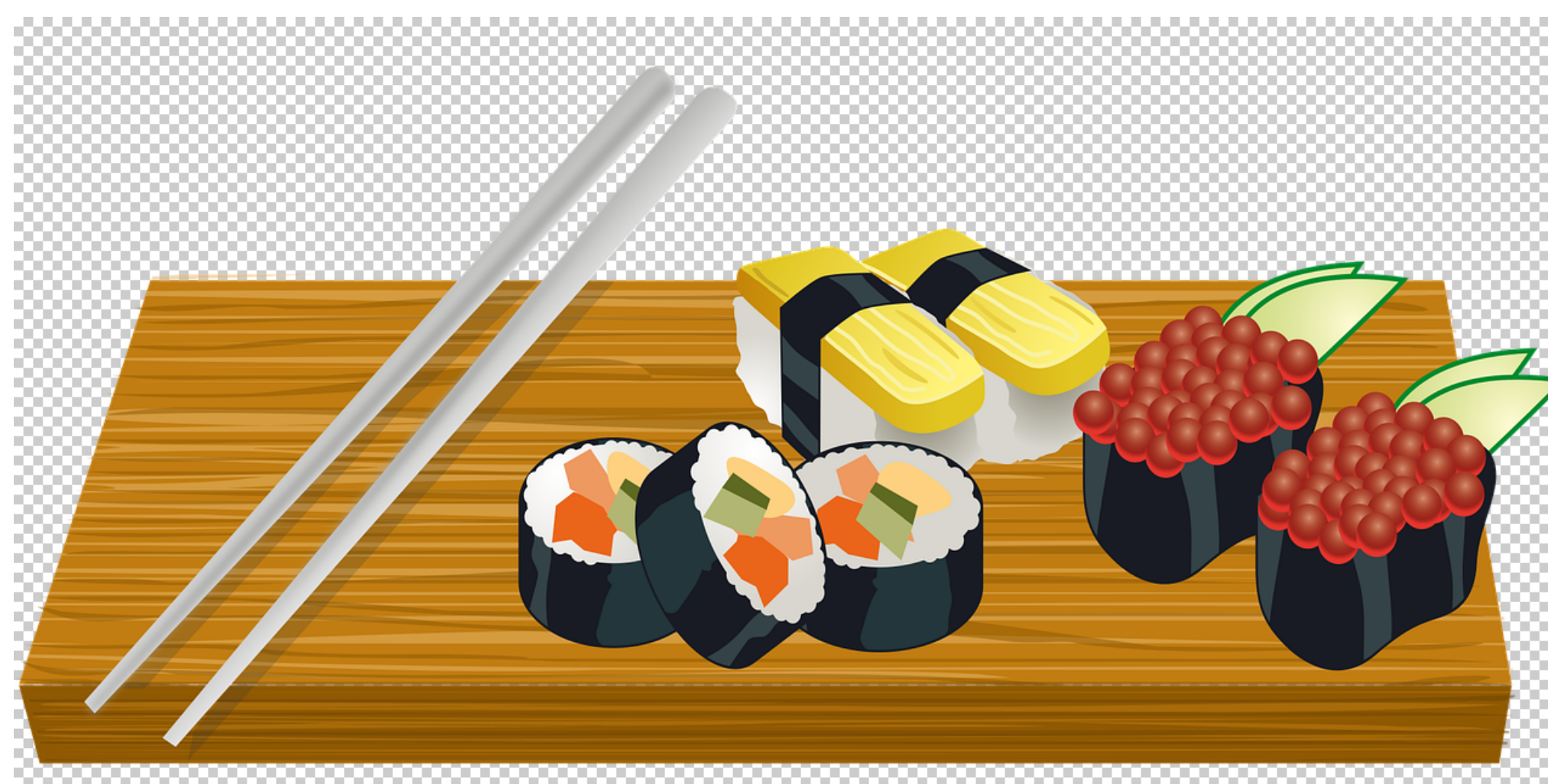
Le pilote m'a fait asseoir avec lui. Il m'a mis des écouteurs sur les oreilles et j'entendais toutes les conversations de la tour de contrôle.

L'aventure a duré plus d'une heure.

Mathieu Lévesque



Mon métier, c'est plongeur



Bonjour,

J'aimerais vous parler de mon métier qui est celui de plongeur ou, si vous préférez, «laveur de vaisselle» au restaurant Yin Yan sushis.

Il faut déjà que je m'assure que tous les produits dont j'ai besoin soient à portée de main pour laver la vaisselle lors d'évènements comme les fêtes, rencontres d'affaire, réunions d'amis, évènements spéciaux et également pour le service de traiteur puisque le restaurant offre un service de traiteur.

Mon travail consiste aussi à aider mes confrères de travail dans leurs tâches en leur apportant les ingrédients dont ils ont besoin. Je suis aussi appelé à préparer différents légumes, sauces, etc.

J'aime le métier que je fais même s'il demande beaucoup de responsabilités.

Je vous invite donc à venir me faire un petit coucou lorsque je suis là, bien entendu, lors d'un bon repas entre amis.

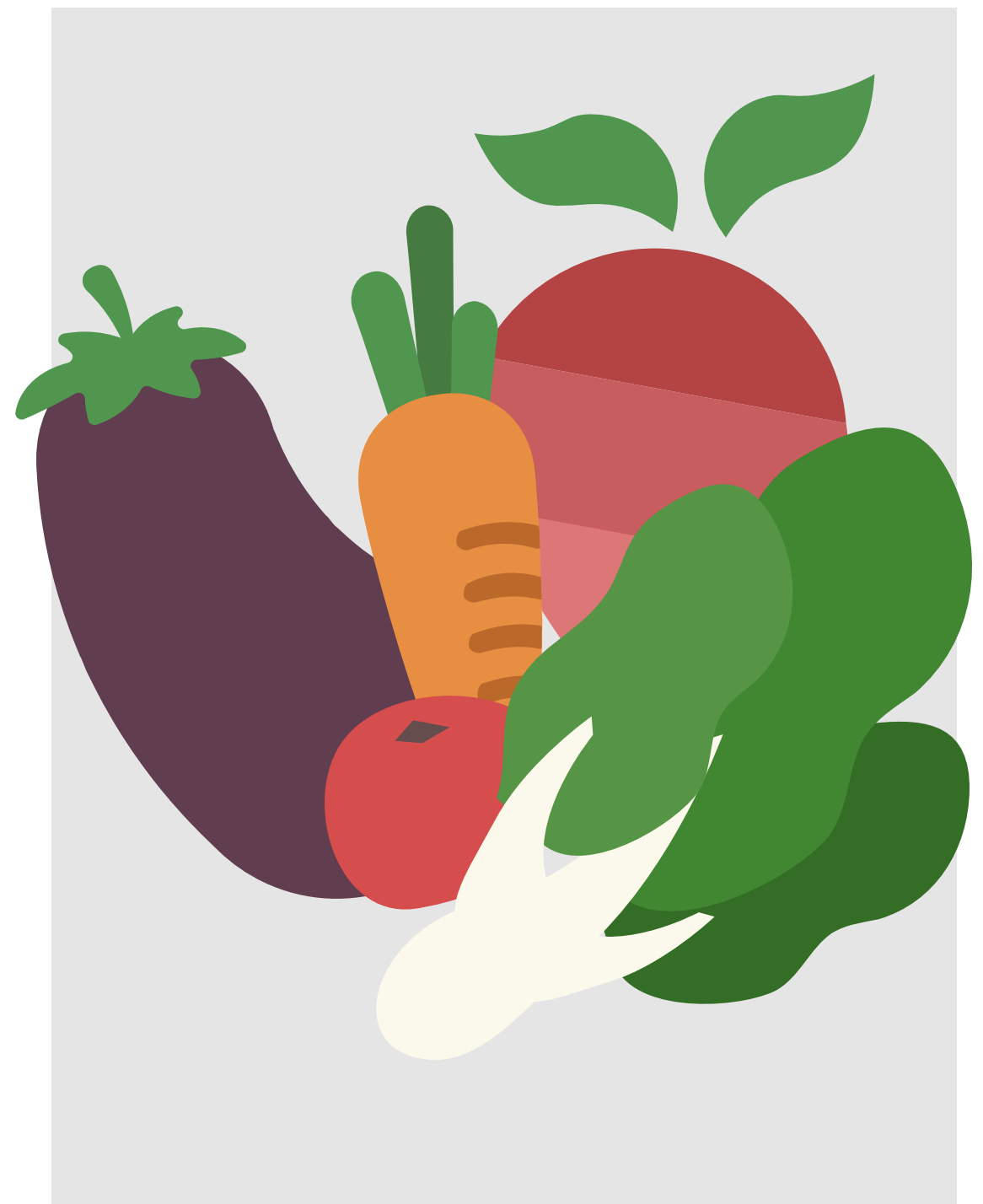
Au plaisir de vous saluer,

Jean-François Ouellet

Les Maraîchers du coeur

Du 28 mai au 18 octobre j'ai travaillé aux « Les Maraîchers du coeur ». C'est un projet de réinsertion sociale d'emploi-Québec qui vise le retour aux études ou sur le marché du travail. Les Maraîchers sont des jeunes qui travaillent dans un jardin 4 jours par semaine.

Cet été, nous avons travaillé très fort dans le jardin et il a fait extrêmement chaud. On a désherbé, creusé, semé, planté, cueilli... À la mi-août nos efforts ont porté fruit et nous avons commencé à récolter des carottes, des oignons blancs et rouges, toutes sortes de concombres, des bettes à cardes, des pois mange-tout, des fèves vertes, jaunes et mauves, des betteraves, de l'ail, des fleurs d'ail, des citrouilles, des melons, des radis, des courges, des pâtissons...



J'ai adoré travailler dans la terre et à l'extérieur tout l'été. Ce que j'aime de ce projet c'est que tous les légumes vont à Moisson Rimouski-Neigette. Je suis très contente de notre cueillette, on a ramassé 7 608,12 livres de légumes. Nous étions un très beau groupe et je suis devenue amie avec une des participantes.

Élisapie Sivuarapik



Mon rôle au conseil d'administration

Je suis dans le conseil d'administration depuis octobre 2017. Cette année, j'ai été réélue. C'est une belle expérience pour moi. Les autres administrateurs sont sympathiques. J'aime aussi avoir des responsabilités et donner mon avis. Pour l'avenir, j'aimerais garder ma place au C.A, car j'aime ça.

Nathalie Gagné

Conseil d'administration de CLEF Mitis-Neigette



De gauche à droite :

- Sylvaine Gesseume : Représentante des employé.es
- Nathalie Gagné : Représentante des participant.es de Rimouski-Neigette
- Valérie Ouellet : Représentante des participant.es de La Mitis
- Odette Janelle : Représentante de la communauté
- Lucille Roy : Coordonnatrice
- Denise Héon-Roy : Secrétaire-trésorière
- Danielle D'Astous : Présidente
- Marguerite Fournet : Vice-présidente

Mes vitamines pour 2019

Les participants qui avaient des cours avec Réjean devaient choisir parmi une liste de voeux pour l'année 2019 pour le P'tit Curieux.

Voici leurs choix:

Cette année, «j'aime» en faisant à chacun(e) ce que je voudrais que chaque personne me fasse.

Carol Lévesque

Cette année, je ne demande pas comme une chose qui n'arrivera pas. Quand je demande, je crois être exaucée.

France Lévesque

Cette année, je fais attention aux petites choses, aux petites exagération; ce seraient de grandes victoires.

Francine Barriault

Mon mot d'ordre pour l'année :«Je crois en l'Amour.» Aimer sans cesse et c'est tout.

Nelson Doucet

Mon mot d'ordre pour cette année : «Confiance et courage.»

Nathalie Gagné

Mon mot d'ordre pour cette année : « Servir. Je trouve ma joie au service des autres.»

Mathieu Rioux

Chaque jour est un trophée. Je recommence à tous les jours, comme si chaque jour, ce n'était que le commencement de l'oeuvre, humblement, avec confiance. C'est le fruit de l'effort.

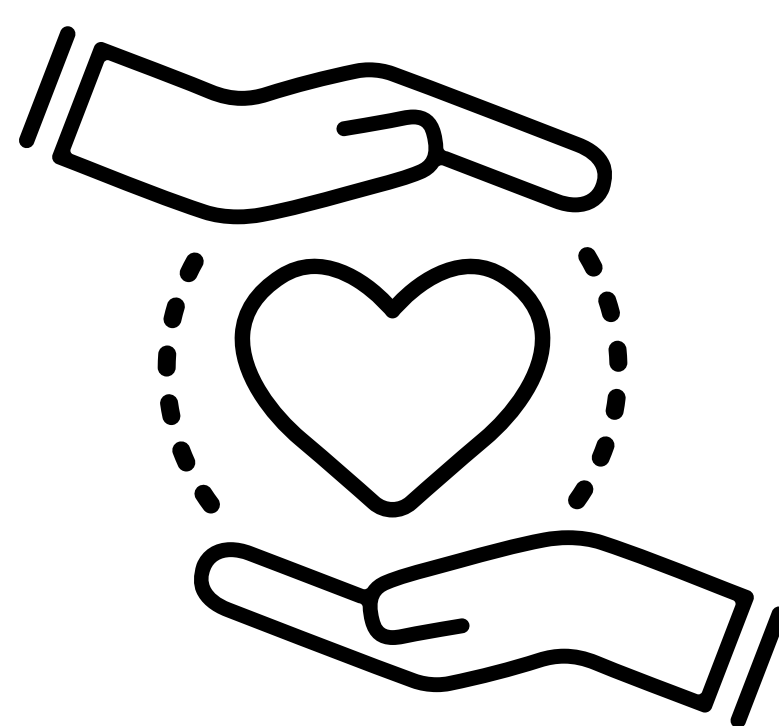
Élisapie Sivuarapik

Pour moi, l'unité dans mon cheminement de vie, c'est ne choisir les uns que pour atteindre les autres.

Mathieu Lévesque

Le mot d'ordre pour cette année :« Espère en moi ».

Jean-François Ouellet



Formatrice : Elsa Côté-Lambert
(remplaçante)

Pot-pourri

Étape 1 : Chacun leur tour, les participant.es choisissent un thème de leur choix.

Étape 2 : Pour chaque thème, les participant.es choisissent des mots en lien avec ce thème.

Étape 3 : Pour un thème donné, les participant.es écrivent un texte en utilisant la série de mot choisis ... et en laissant libre cours à leur imagination!



On mélange les ingrédients et hop!

Le résultat : un heureux mélange de mots qui donnent des résultats parfois drôles et saugrenus!

Thème : Printemps

Mots choisis : Film, douceur, fleur, dégel, tondeuse

Ce film montre des plantes qui fleurissaient après le dégel: je me disais que le propriétaire n'avait pas besoin de la tondeuse, et c'est une douceur à mes oreilles.

Michel Gaudreault



Thème : Noël

Mots choisis : Neige, chandelle, jouer, cadeau, sapin, bûche

Il neige dans les sapins et la chandelle en forme de bûche joue à déballer les cadeaux.

Mathieu Lévesque



J'aime la neige.
La chandelle me réveille le matin.
J'aimais jouer dehors.
Le sapin est illuminé.
La bûche de Noël est délicieuse.

France Lévesque

Noël me fait penser à beaucoup de friandises et de chandelles dans les maisons forestières.

Nous mangeons de la bûche de Noël en regardant les chandelles parfumées.

Il y a beaucoup de neige qui tombe sur les sapins et des millions de cadeaux sous l'arbre.

Jolaine Dionne



Thème : Rêves

Mots choisis : Avion, jouet, se réveiller, bateau, chemin

En chemin vers le bateau, je me suis réveillé et je jouais dans l'avion.

Nelson Doucet



J'ai fais un rêve. J'étais dans un avion et il y avait un jouet en forme de bateau sur le chemin. Ensuite, je me suis reveillé.

Mathieu Lévesque



Thème : Musique

Mots choisis : Écouter, radio, parler, relaxation, instrument, batterie

J'écoute de la musique instrumentale à la radio après avoir joué de la batterie et ensuite je parle avec le schtroumpf Relaxe.

Michel Gaudreault



J'ai écouté la musique à la radio. J'ai parlé de relaxation. J'ai joué de la batterie et d'autres instruments aussi.

Nelson Doucet



Mon quotidien

Ma vie d'handicapée visuelle au quotidien. Un monde à découvrir, à apprivoiser avec l'aide des ressources professionnelles et de la bienveillance de notre entourage.

J'appelle cela un accident de parcours. On doit se refaire une vie avec une vision diminuée. En voici des exemples :

- J'ai dû installer des codes de couleur pour repérer mes appareils ménagers.
- J'ai perdu mon permis de conduire et j'ai besoin d'accompagnement pour la plupart de mes sorties telles que l'épicerie, le cinéma, et divers endroits non adaptés.

Bien que je n'ai pas trouvé cela facile, j'ai toujours la joie de vivre, car après tout je suis bien entourée et comme tout le monde, j'ai une vie presque normale avec quelques adaptations au quotidien.

Pour terminer sur une note positive, voici l'histoire d'un fait vécu.

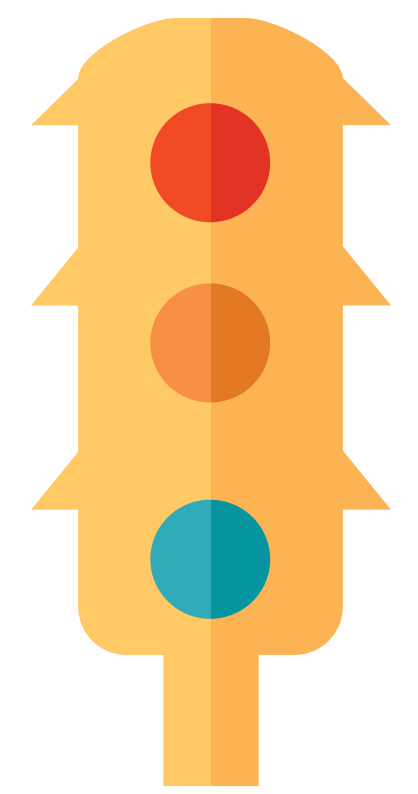
Un soir que j'étais invitée à un souper de famille, lorsque le moment est venu de mettre mes souliers pour la soirée. Je me suis rendue compte que j'avais apporté deux souliers de couleur différente. J'ai bien fait rire ma famille mais j'ai pu danser toute la soirée.

Marquerite Thériault



Mon arrivée en ville

Lorsque je suis arrivé à Rimouski, mon handicap visuel m'a confronté à de nombreux obstacles. J'ai dû apprendre comment fonctionne les feux sonores pour les traverses de piéton. J'ai également appris où elles se situaient. Je me déplace avec Cité-Bus pour les plus longs trajets dans la ville et j'ai l'aide du Centre d'Action Bénévole pour mes rendez-vous médicaux.



Anecdote :

Lors d'un transport avec Cité-Bus, pour me rendre à un restaurant afin d'assister à un déjeuner conférence, j'ai avisé le conducteur de mon handicap visuel et je lui ai demandé de me laisser à l'arrêt le plus près possible du resto. Le conducteur m'a malheureusement laissé beaucoup plus loin que prévu. J'ai donc dû remonter le boulevard à pied et dans le sens contraire du trafic en plein hiver.

Gino Soucy

Le quotidien de notre vie

Depuis ma naissance, je vis avec mon handicap visuel. La vie de tous les jours est un défi pour moi.

Je m'explique : La clarté est très importante pour moi parce qu'à cause de mon handicap visuel, je vois mieux. Lorsque je vais à une rencontre de famille, je dois apporter une lumière pour éclairer mon repas. Malgré tout, j'arrive à bien fonctionner dans la société.



J'ai une anecdote à ce propos : Un jour, en prenant ma marche, je regardais un peu partout et je suis tombée dans un trou d'homme. Un employé de la ville m'a aidée à me sortir du trou. Il y a eu plus de peur que de mal, mais nous avons bien rit de la situation.

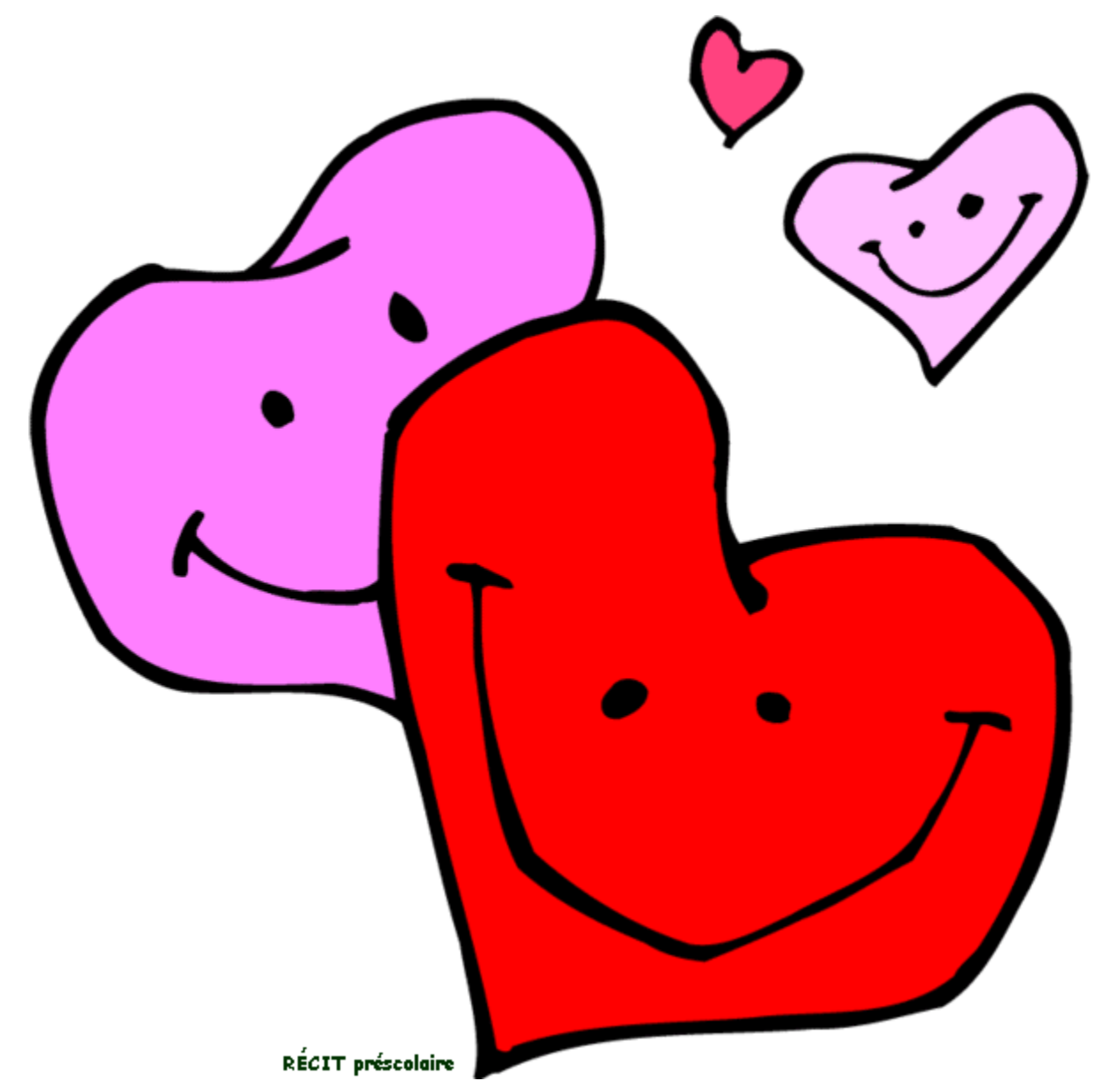
Les enfants en situation d'handicap ne sont pas bizarres... Tout ce qu'ils veulent, c'est d'être acceptés...

Claudette Robichaud

Les deux font la paire

Voici un texte comique, dont Nelson a ajouté sa couleur personnelle :

Je suis ta pile, tu es ma face
Je suis le thé et toi la tasse
Je suis la pluie, tu es mes gouttes
Tu es le oui et moi le doute
T'es le bouquet je suis les fleurs
Tu es l'aorte et moi le cœur
Je suis l'iris, t'es la pupille
Tu es l'épice, moi la terre
Je suis la neige et toi l'hiver
Tu es l'air, moi la chanson
Je suis la folie de ta raison
Quand nous sommes ensemble, rien ne nous arrête ...



PS : inspiré de la chanson de Carla Bruni .

Nelson Doucet



Le nouveau complexe sportif de Rimouski



Il va y avoir une piscine et deux patinoires olympiques.
Très joli endroit pour se mettre en forme.

Vous pourriez aller voir sur Google.

Il y a un vidéo on l'on peut faire une visite virtuelle.

Les activités sont très variées.

Vous en serez émerveillés.

C'est super et wow!

Je n'ai rien vu de tel...

C'est merveilleux!

Je souhaite que vous vous amusiez si vous avez la chance d'y aller.

France Lévesque

Jeux des participants et des participantes



Dans cette section, vous trouverez des jeux qui ont été créés par les différents groupes de participant.es.

Accompagné.es de leur formateurs et formatrices, ils et elles ont eu beaucoup de plaisir à inventer des jeux qui vous feront creuser les méninges.

Les réponses sont à la toute fin du journal.

Amusez-vous bien!





Jeu de syllabes

Barrez les syllabes pour former les mots de la liste.
Les lettres restantes forment un mot.
Lequel selon vous?

ad	par	dé	ho	an
con	sy	ver	ad	ti
dic	gram	mo	to	ter
pho	jec	ci	jonc	pe
a	mai	ny	mi	tion
ne	pas	ver	no	re
be	nai	nom	na	ny
me	nant	sé	re	be
vo	tion	ly	me	bu
tif	lai	ca	re	se

Adjectif

Déterminant

Participe passé

Adverbe

Dictionnaire

Synonyme

Analyse

Homophone

Verbe

Antonyme

Nom

Vocabulaire

Conjonction

Williana Joseph et Romain Lepage

Citation secrète

Remettez les lettres de chaque colonne dans le bon ordre de manière à former une phrase complète.

Les mots sont séparés par une case noire.

E	E	S	A	D	T	E	L	I
T	R	M	É	T	I	Q	R	E
N	I	T	N	S	D	S	O	N
A	O	U	S	A	N	R	T	S
L	R	S	L	A	É	I	N	F
O	À	N	T	T		T	U	I
M	A	I		S		E	S	
S	M	N		A		T	S	

Romain Lepage

Boggle

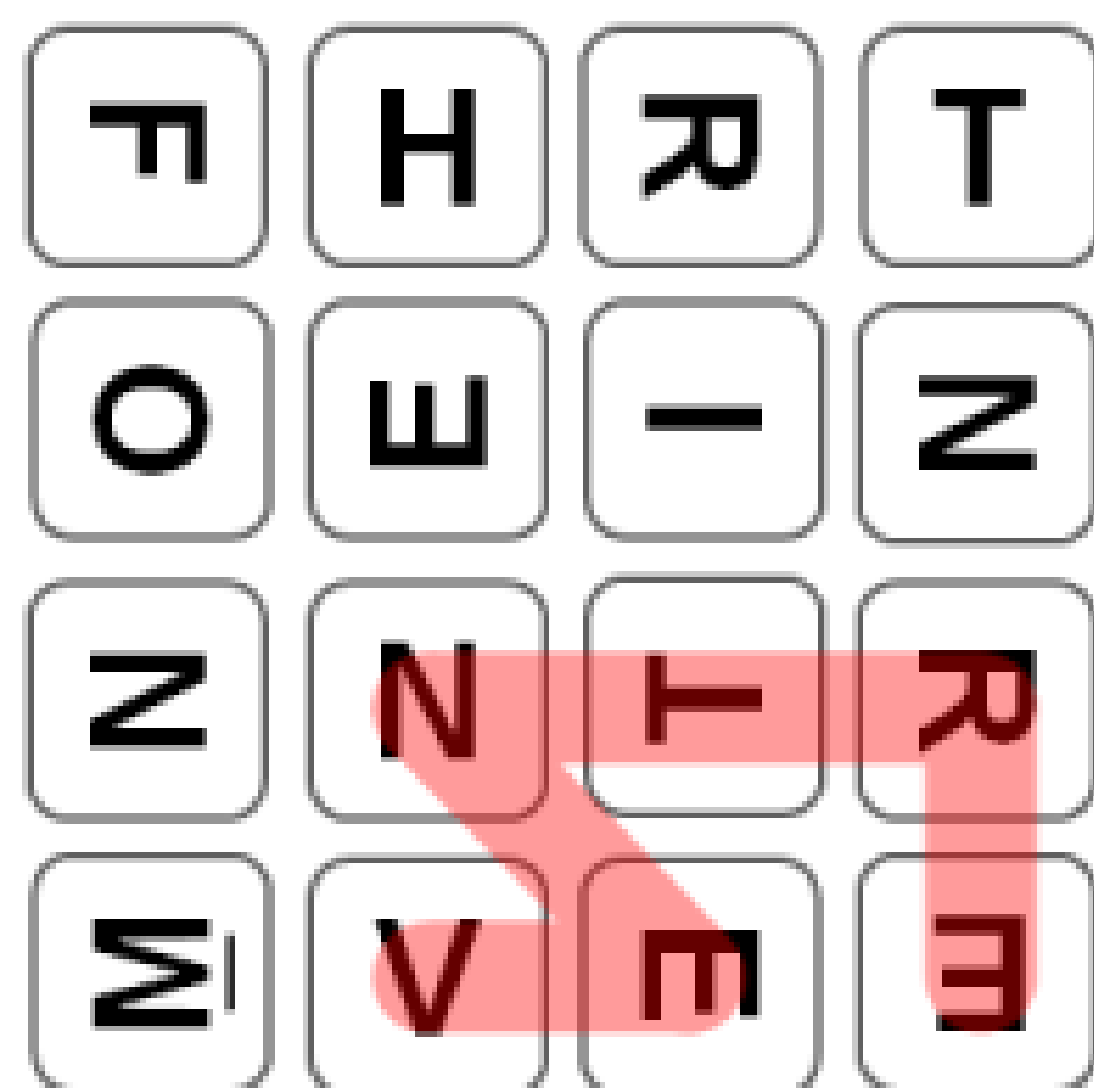
Voici un jeu de lettre intéressant, le Boggle. **Il s'agit de trouver le plus de mot possible de 3 lettres et plus à l'aide de la grille suivante.** Les lettres doivent absolument se toucher pour pouvoir former un mot. (Voir exemple, page suivante)

B	L	L	E
E	C	T	X
D	E	L	E
T	S	A	C

	Mots	Points		Mots	Points
1			14		
2			15		
3			16		
4			17		
5			18		
6			19		
7			20		
8			21		
9			22		
10			23		
11			24		
12			25		
13			26		

Exemples

Voici quelques exemples de mots valides au Boggle.



VENTRE



ETRIER



FONTE

Décompte des points

Le décompte des points s'effectue après que le temps de jeu de 3 minutes se soit écoulé. Chacun des mots que vous avez trouvés vous rapporte des points, selon le barème suivant :

- Mot de 3 ou 4 lettres : 1 point
- Mot de 5 lettres : 2 points
- Mot de 6 lettres : 3 points
- Mot de 7 lettres : 5 points
- Mot de 8 lettres ou plus : 11 points

Les points s'ajoutent d'une manche à l'autre. Vous pouvez fixer vous-même la fin de la partie, soit lors qu'un objectif de point est atteint, soit après un certain nombre de manches. Le gagnant est le joueur ayant le plus de points !

Pour aller plus loin

Vous en savez maintenant assez pour jouer ! Si vous souhaitez en savoir plus, voici d'autres sujets complémentaires :

[Quelques variantes du jeu de Boggle : www.boggle.fr/variantes.php](http://www.boggle.fr/variantes.php)

Michel Geaudreault

**POUR :
NOS AMI(ES),
NOS AMOURS,
NOTRE AMOUREUX,
Joyeuse Saint-Valentin!**



L'amour est dans l'Air...

QUESTIONNAIRE

- 1- Je suis une fête païenne chez les romains. _____
- 2- Je suis le mois d'accouplement chez les oiseaux. _____
- 3- On me confond avec un ange. _____
- 4- On me savoure à Pâques. _____
- 5- Elles me permettent de voler. _____
- 6- Je suis une arme de chasse. _____
- 7- Elle me touche en plein cœur. _____
- 8- Quand je suis touché (e) par elle je suis en... _____
- 9- Ma couleur signifie la joie. _____
- 10- Je suis le symbole de l'amour. _____

Choix de réponses :

- A = cœur
- B = rouge
- C = amour
- D = flèche
- E = arc
- F = ailes
- G = chocolat
- H = Cupidon
- I = Février
- K = Saint- Valentin



jeu.123boutchou.com

Carmella Roy, Lise Pineault, Rita Roy



RÉPONSES AUX JEUX

Réponse - Jeu de syllabes

p. 42

Grammaire

Réponses - Citation secrète

p. 43

Les ateliers d'informatique à la Trinité des Monts sont intéressants et amusants.

Réponses - Questionnaire:

L'amour est dans l'air

p. 47

- 1) K = Saint-Valentin
- 2) I = février
- 3) H = Cupidon
- 4) G = chocolat
- 5) F = ailes
- 6) E = arc
- 7) D = flèche
- 8) C = amour
- 9) B = rouge
- 10) A = cœur

Exemples de réponses

Boggle

p. 44

tel	clé
cet	sec
sac	ces
cas	cela
sel	clés
case	elle
casée	lac
bel	cale
bec	des
blé	sale